

# Le Samedi des Familles

Une fois par mois, le centre social et culturel de l'Estey organise un samedi des familles. Nous accueillons et rencontrons les familles pour échanger autour d'une thématique proposée par les parents ou repérée en amont par la référente famille lors des différents échanges avec les familles. Ces ateliers interactifs favorisent les rencontres entre les familles Béglaises et consolident les liens familiaux. Des experts de la parentalité peuvent également intervenir en fonction des thématiques.

Publié le 29/07/2024 – Mis à jour le 27/12/2024

## Comment se déroule la matinée ?

Les familles sont conviées à une matinée dédiée à la parentalité et au bien-être familial.

**9h – 9h30** : Petit déjeuner

Nous commençons par un petit déjeuner pour entamer la matinée. Ce temps convivial aura pour but de commencer à se mettre à l'aise et pouvoir échanger sereinement, avec l'équipe du Centre Social et Culturel l'Estey mais aussi avec les professionnels qui interviennent sur ces temps.

**9h30 – 11h30** : Animations et ateliers

Après le petit déjeuner, place à l'action ! Les familles sont invitées à participer à une activité ludique en lien avec le thème choisi. Que ce soit un atelier créatif ou une séance de yoga en famille, ce moment sera à destination de tous et toutes.

## Comment s'inscrire ?

N'oubliez pas de vous inscrire en contactant directement l'accueil du centre social et culturel de l'Estey au [05.57.35.13.00](tel:05.57.35.13.00) en précisant votre présence uniquement sur l'activité ou sur l'ensemble de la matinée.

## Informations du site

*Centre social et culturel de l'Estey*

*Horaires : Lundi de 14h à 18h*

*Mardi de 9h à 18h30*

*Mercredi de jeudi de 9h à 18h*

*Vendredi de 9h à 12h30 – 13h30 à 17h*

*Adresse : 20 rue Pierre et Marie Curie 33130 Bègles*

*Tél. : [05 57 35 13 00](tel:05.57.35.13.00)*