



# FAMILLE

# Sommaire

|   |         |
|---|---------|
| Les permanences numériques .....                      | p.4     |
| Les permanences d'accompagnement .....                | p.5     |
| L'Espace famille et parentalité .....                 | p.6-7   |
| Le Bistrot Solidaire de l'Estey .....                 | p.8     |
| Alimentation et jardins partagés .....                | p.9     |
| La Ludothèque de l'Estey .....                        | p.10    |
| Les ateliers de l'Estey .....                         | p.11    |
| Les rendez-vous réguliers .....                       | p.12    |
| Les projets et soirées .....                          | p.13    |
| Le Centre Social et Culturel l'Estey (Jean Lurçat) .. | p.14    |
| Le local de la tour F à Maurice Thorez .....          | p.15    |
| Le Café de la Route .....                             | p.16    |
| ChapitÔ .....   | p.17    |
| Agenda janvier - mars .....                           | p.18-23 |
| Retrouvez l'équipe de l'Estey .....                   | p.24-25 |
| Nos tarifs .....                                      | p.26-27 |

## Merci à ceux qui nous soutiennent



# Édito



Chères Béglaises et Béglais,

Le Centre Social et Culturel l'Estey peut se réjouir de nombreuses réussites en 2024. Son équipe reste constamment à l'écoute des habitants et œuvre dans une démarche d'amélioration continue.

Cette cohésion et cet engagement permettent une connaissance approfondie du terrain, renforçant ainsi notre expertise. Nous nous attachons également à offrir un accueil inclusif à tous les publics, tout en promouvant le mieux-vivre ensemble.

Ces réussites ne sont possibles que grâce aux relations solides que nous entretenons avec nos principaux financeurs et partenaires. En partageant nos expériences et nos idées, nous trouvons ensemble les solutions les plus adaptées. Ce travail collaboratif est la clé pour concrétiser notre ambition : transformer le mieux-vivre ensemble en un agir ensemble.

Pour ces belles réalisations, je tiens à adresser un immense merci à toute l'équipe salariée, aux bénévoles, aux administrateurs, ainsi qu'à tous nos partenaires associatifs et institutionnels.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2025, pleine de projets, de moments partagés, de convivialité et de solidarité.

**Christelle Baudrais**

Adjointe au Maire - Politique de la Ville et Cohésion Sociale.  
Présidente du Centre Social et Culturel de l'Estey.

# LES PERMANENCES numériques



L'Estey met à disposition des ordinateurs connectés à internet, gratuitement. Leur accès est proposé lors des horaires d'ouverture de l'Estey (voir page 4).

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PAR NOTRE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Mardi de 13h30 à 17h - à l'Estey

Jeudi de 9h à 12h30

et de 13h30 à 17h - à l'Estey

Vendredi de 9h à 12h - à la Tour F

Vendredi de 13h30 à 17h - à l'Estey

## ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF PAR NOTRE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Ateliers de découverte de votre ordinateur et smartphone à France Services (La Poste, Terres-Neuves) de 14h à 15h30.

**Janvier** : le 13, 20 et 27. (ordinateur)

Apprenez les bases pour vous servir plus facilement des logiciels essentiels et exploration de l'outil.

**Février**: le 3, 10, 17 et 24

(smartphone) Réglages du téléphone téléchargements de documents, applications pour faciliter votre quotidien et sécuriser vos données.

**Mars** : 3, 10, 17, 24 (ordinateur)

Création d'une boîte mail, gérer ses fichiers et dossiers, apprendre à numériser, partager ses documents et effectuer du traitement de texte !



Renseignements  
au 05 56 49 88 43

# LES PERMANENCES d'accompagnement

GRATUIT

## PLAN LOCAL INSERTION ET EMPLOI

Une conseillère PLIE vous accompagne dans vos démarches de recherche d'emploi et d'insertion professionnelle à travers des RDV et ateliers individualisés et un accompagnement renforcé.

> Renseignements au  
05 56 49 62 75.

## INFO-DROITS

L'Association Info Droits propose des permanences juridiques d'information gratuites

- > Un mercredi une fois par mois
- > de 10h à 12h à Maurice Thorez (local la Tour F).
- > Inscriptions ou renseignements au 05 56 45 25 51.

## CIDFF

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes.

- > Un vendredi sur deux de 14h à 17h à l'Estey ou au local de la tour F (hors vacances scolaires)
- > Inscriptions au 05 57 35 13 00.

## CARSAT

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail vous accompagne

- > Le dernier mercredi du mois à 9h au Café de la Route. Inscriptions au 05 40 08 80 80.

Renseignements  
au 05 57 35 13 00



# LES RENDEZ-VOUS

## Famille & Parentalité

GRATUIT

Renseignements  
au 05 57 35 13 00  
Inscriptions  
sur place.

### LES SAMEDIS DES FAMILLES

Venez passer un bon moment en famille, autour d'un temps dédié aux échanges entre parents, enfants et professionnels de 9h à 9h30 avec un petit déjeuner et de 9h30 à 11h30 pour les activités.

- > **Samedi 1<sup>er</sup> février** : Spectacle « UP! » de la compagnie LagunArte à destination des enfants de 1 à 4 ans à la salle Jean Vautrin.  
Sur inscription.
- > **Samedi 15 mars** : Réalisation de recettes saines et gourmandes pour le petit déjeuner, animé par une naturopathe, au local de la tour F à Maurice Thorez.



### UN TEMPS POUR SOI & POUR BOUGER

Temps entre parents, pour sortir de l'épuisement, prendre soin de soi et de son corps de 9h30 à 11h30.  
Sur inscription.

- > **Jeudi 23 janvier** : Yoga du rire ! Un moment de détente et de joie !
- > **Jeudi 13 février** : Prenez confiance en vous et initiez-vous au self défense !
- > **Jeudi 13 mars** : Créez votre propre décoration murale !

### LES MATINÉES PARENTS-ENFANTS À CHAPITÔ

Des ateliers ludiques et créatifs pour les enfants de 0-5 ans et leurs parents de 9h30 à 11h30.

(Inscriptions au 05 56 49 95 95)

- > **Mercredi 22 janvier** : Jeux libres avec la Ludothèque de l'Estey.
- > **Mercredi 19 février** : Environnement et santé, conseils et bonnes pratiques.
- > **Mercredi 26 mars** : Parcours sensoriel et coloré !

# LE FESTI' FAMILLE DE FÉVRIER

GRATUIT

Le Mini-Festival des Familles est de retour pour ce début d'année 2025 !

Toujours la première semaine des vacances et durant **3 jours consécutifs les 26, 27 et 28 février de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Rejoignez-nous pour des moments conviviaux et festifs en famille :

Activités ludiques et créatives pour tous les âges, Joujouthèque géante pour le plaisir des petits et des grands !

Le programme complet sera disponible prochainement sur nos réseaux sociaux et à l'accueil du Centre Social.

Une joujouthèque géante prendra place le samedi **1 mars de 10h à 12h puis de 16h à 18h** pour finir en beauté !

Vous souhaitez vous investir dans la mise en place d'atelier ? Prenez contact avec l'accueil !

**Nous vous remercions !**



## SÉJOUR MONTAGNE

Chaque année le Centre Social et Culturel propose aux familles de participer à un séjour à la montagne.

Cette expérience permet aux familles de découvrir la nature, de profiter d'activités sportives en plein air, et de passer des moments conviviaux en famille.

**Le séjour aura lieu du 2 au 5 mars 2025** à la Bourboule. De nombreuses activités vous seront proposer pour profiter de ce cadre idéal pour se ressourcer et s'amuser.

**Les inscriptions ouvriront le 21 janvier 2025** à 9h.

Les inscriptions se feront directement à l'accueil du Centre Social et Culturel et non par téléphone.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire et nous réjouissons de cette belle aventure.

Renseignements  
au 05 57 35 13 00  
Inscriptions sur place.

TARIFS  
P.27

# LE BISTROT solidaire DE L'ESTEY



**Mardi, Mercredi  
& Jeudi | 12h-14h**

Le Bistrot Solidaire est un lieu chaleureux et engagé, où l'on partage bien plus que des repas.

**Une cuisine savoureuse** : Les plats sont inspirés des saveurs du monde, grâce à la créativité de bénévoles et d'apprentis en formation.

### **Un espace de formation et de transmission**

: Le bistrot est un lieu d'apprentissage où les talents culinaires et le service en salle se développent tout au long de l'année.

**Accessibilité et solidarité** : Avec des tarifs accessibles (classique et réduit), il reste ouvert à toutes et à tous, favorisant l'inclusion.

**Le principe des «repas suspendus»** : Vous pouvez contribuer à cette belle initiative en faisant un don. Cela permet d'offrir un repas gratuit à des personnes dans le besoin.

**Des recettes** du Bistrot Solidaire sont proposées chaque mois, à reproduire facilement chez soi !

En choisissant Le Bistrot Solidaire, vous soutenez un projet qui allie plaisir, partage et engagement pour une société plus solidaire. Merci de votre générosité !

## LES ATELIERS CUISINE & GOÛTERS DU BISTROT

Participez à des ateliers la 2<sup>e</sup> semaine des vacances scolaires de 9h30 à 11h30, 100 % zéro déchet, accessibles et amusants, à reproduire chez vous !

**Le mercredi 5 mars** (à partir de 6 ans) - atelier pâtisserie , cookies maison.

**Le jeudi 6 mars** (à partir de 6 ans) - atelier pain brésilien le Pao de Queijo.

Menu adulte  
entrée/plat/dessert 8€

Menu enfant  
ou tarif réduit 5€

Possibilité de  
\*repas suspendus



**Renseignements  
& inscriptions  
au 05 57 35 13 00**



# ALIMENTATION saine et de qualité



GRATUIT

## LE POULAILLER DE L'ESTEY : UN PROJET PARTICIPATIF

Porté par un groupe d'habitants du quartier, le poulailler de l'Estey a mis de l'animation au sein du jardin du Centre social et culturel ! Désormais visité chaque mercredi par l'école Boileau, c'est un projet où chacun peut s'investir !

## LES JARDINS PARTAGÉS

Envie de partager un moment dans votre quartier, de travailler la terre, de récolter de bons légumes, de rencontrer vos voisins ? Retrouvez-nous en bas de chez vous pour jardiner sur la parcelle collective.

- > Les vendredis à l'Estey, 10h - 12h.
- > Les samedis à M. Thorez, 9h - 12h.

**Renseignements  
au 05 57 35 13 00**

## VRAC : UN GROUPEMENT D'ACHAT ALIMENTAIRE

Le groupement d'achat VRAC continue sur sa lancée ! L'association VRAC en partenariat avec la Ville de Bègles et le CCAS, sera présente un jeudi par mois pour vous remettre vos commandes alimentaires de 16h30 à 19h à la salle Jean Lurçat.

**> jeudi 9 janvier - jeudi 6 février - jeudi 6 mars**

Ce système permet de réduire les intermédiaires, limiter les emballages et consommer des produits de meilleure qualité à moindre coût !

Les adhésions reprendront en janvier pour les nouveaux arrivants !

# LA Ludothèque DE L'ESTEY

Vous y découvrirez une large variété de jeux : des jeux de société pour s'amuser en groupe, des jeux en bois pour des moments de convivialité, ainsi qu'un coin spécialement dédié aux plus petits avec des jouets adaptés à leur âge.



## HORS

### vacances scolaires

Mardi : 9h30 à 12h

(joujouthèque pour les 0-3 ans)

Mercredi : 14h à 18h

Vendredi : 16h à 19h

Samedi : 10h à 12h

## PENDANT

### la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances scolaires

Mardi : 9h30 à 12h (jou-

jouthèque des 0-3 ans)

& 14h à 18h

Mercredi : 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

RETROUVEZ LA LUDOTHÈQUE AU  
FESTI'FAMILLE LA 1ÈRE SMEAINE !



## LE PRÊT DE JEUX

Mise à disposition de jeux et de  
jouets

2 jeux ou jouets pour 1 mois

> 6 emprunts : 5€

> 12 emprunts : 10€

> DEMI-TARIF avec la Carte Jeune

Autres prestations : malle de jeux  
et jeux géants.

## LA JOUJOUTHÈQUE GÉANTE

300 m<sup>2</sup> de jeux dédiés aux  
0-5 ans : jeux et parcours de  
motricité, piscine à balles, jeux  
d'éveils, déguisements, jeux de  
construction...

**Samedi 1 mars**

de 10h à 12h / 16h à 18h  
à la salle Jean Lurçat.



## SOIRÉE

> Soirée **raclette jeux** le 7 février à  
la Ludothèque à partir de 19h.

Gratuit

Renseignements au 05 57 35 13 00  
Inscriptions sur place.

# LES ATELIERS DE L'ESTEY

TARIFS  
P.27

Le Centre Social et Culturel l'Estey propose tout au long de l'année du lundi au jeudi, des ateliers qui se dérouleront uniquement hors période de vacances scolaires.

## COUTURE

Les lundis de 14h à 16h,  
à l'Estey.  
Payant - Sur inscription,  
au trimestre.



## \*ATELIER DIY (DO IT YOURSELF)

1 mardi sur 2 de 17h30 à 19h,  
à l'Estey.  
Payant - Sur inscription, à la séance

## TAPISSERIE

Les mardis de 18h30 à 20h30,  
à l'Estey.  
Payant - Sur inscription,  
au trimestre.

## YOGA

Les mercredis de 18h à 19h30,  
à l'Estey.  
Payant - Sur inscription,  
au trimestre.

## BALADE DÉCOUVERTE

Les jeudis de 9h30 à 11h30,  
départ de l'Estey.  
Gratuit - Sur inscription.  
Avec le Bureau Information Séniors .



\*DIY : atelier  
manuel, créations  
artisanales,  
fait maison.

Renseignements au 05 57 35 13 00  
Inscriptions sur place.

# Rendez-vous RÉGULIERS DE L'ESTEY



GRATUIT

**Le local de M.Thorez :**  
47, rue Ferdinand  
Buisson, 33130 Bègles

**Le local du Dorat :**  
rue Durcy,  
33130 Bègles

**Renseignements  
et inscriptions  
au 05 57 35 13 00**

## LES MERCREDIS DE L'ESTEY

Rendez-vous tous les mercredis après-midi !

Au cœur du quartier du Dorat de 14h30 à 16h30 et à la tour F de la résidence Maurice Thorez de 14h à 17h

Des activités variées pour tous et toutes :

Animations ludiques, sportives et culturelles, goûters pour les enfants, adolescents et parents  
Un moment de partage avec les associations et les services municipaux de la Ville de Bègles  
Échangez autour d'un café !  
Venez discuter avec nos animateurs et partenaires, partager vos idées et envies pour les prochains mercredis.

Prochaines thématiques :  
Durant le deuxième trimestre, profitez d'ateliers sur le zéro déchet, des réparations, des créations fait maison et bien plus encore !

Rejoignez-nous pour des mercredis conviviaux et enrichissants !



## LES SOIRÉES DE L'ESTEY

Découvrez les soirées de l'Estey avec une programmation variée : concerts, spectacles, animations, jeux, blind tests ou soirées ciné.

Les habitants sont invités à partager un repas en auberge espagnole, dans une ambiance conviviale, répartie entre divers lieux comme la Maison des Lacs, l'Estey, Chapiro, la Ludothèque, le Café de la Route et le local de la Tour F.

Une idée de soirée conviviale ? autour d'un repas partagé grâce à une cuisine du monde ?

Contactez l'équipe du Centre Social et Culturel pour nous transmettre vos envies !

GRATUIT



## SOUTENONS VOS projets !

Les animateurs de l'Estey sont là pour vous aider à imaginer et réaliser des projets collectifs.

Vous avez envie de vous investir, de partager des moments avec d'autres et de vivre de nouvelles expériences ?

Venez rencontrer l'équipe du Centre Social et Culturel au 20, rue Pierre et Marie Curie. Nous serons ravis d'échanger autour de vos idées et de construire ensemble des projets qui vous ressemblent !

Renseignements  
au 05 57 35 13 00

## APÉRO DES BÉNÉVOLES le 31 janvier à 18h30 à l'Estey - Jean Lurçat

Nous vous invitons chaleureusement à participer à notre premier apéro bénévole, un rendez-vous placé sous le signe de la convivialité et du partage !

Au programme : la découverte des projets prévus pour cette année et sur lesquels vous pourrez, si vous le souhaitez, vous investir pleinement ou ponctuellement.

Ce sera également l'occasion de recueillir vos idées et suggestions pour enrichir ensemble notre programme : activités, événements, sorties... Toutes vos idées sont les bienvenues ! C'est une belle opportunité de mieux comprendre le rôle des bénévoles et de réfléchir à la manière dont chacun peut contribuer. Enfin, nous souhaitons faire de cet apéro un véritable temps de rencontre et de partage entre habitants, salariés et membres du conseil d'administration.

Au plaisir de vous y retrouver !

# Ouverture DE L'ESTEY

SITE JEAN LURÇAT



## HORS vacances scolaires

Lundi de 14h à 18h  
Mardi 9h à 18h30  
Mercredi & Jeudi de 9h à 18h  
Vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h

## PENDANT les vacances scolaires

Lundi de 14h à 18h  
Mardi, mercredi et jeudi de 9h  
à 18h  
Vendredi de 9h à 12h30 et de  
13h30 à 17h

Renseignements  
au 05 57 35 13 00

# LIEU DE VIE & D'échanges

À MAURICE THOREZ

GRATUIT

Situé au 47 rue Ferdinand Buisson à Bègles, le lieu de vie au pied de la Tour F à Maurice Thorez, permet le partage entre habitants et oeuvre à la vie du quartier.

## EXPOSITION

Venez découvrir l'exposition de Mamadou, habitant de la cité Maurice Thorez !

## ESPACE DONS

Vous pouvez désormais déposer vos dons (habits, jouets, accessoires) au local de la tour F à l'espace de gratuité ouvert les mercredis et vendredis.

## COIN LECTURE

La Bibliothèque de Bègles et l'Estey vous propose un emprunt de livre au local de la tour F les mercredis de 14h à 17h ainsi que les vendredis de 9h à 12h.

BD, romans, livres pour enfants .. à destination de tous les publics.

**Le 15/01 à 11h « Lancement du prix facile à lire » suivi d'un apéritif.**

Renseignements  
au 05 57 35 13 00



## LES RENDEZ-VOUS

### LES MERCREDIS, LES VENDREDIS, RETROUVEZ-NOUS !

Les mercredis après-midi de 14h à 17h pour un café, un temps d'échanges et d'informations ainsi que des animations ludiques & culturelles.

Les vendredis matins de 9h à 12h pour un temps d'accueil, d'échanges et de café et de permanences numériques.

### PARTENAIRES & BÉNÉVOLAT

Merci aux différents bénévoles, partenaires et services de la Ville qui font vivre ce lieu.

Vous souhaitez devenir bénévole ?  
Venez nous rencontrer au local !

### ATELIER COUTURE

Venez réparer et apprendre les techniques de couture grâce à un groupe d'habitantes du quartier, les vendredis de 10h à 12h.

# LE café DE LA ROUTE,

## Espace de Vie Sociale

Mardi : 14h à 17h

Mercredi : 10h à 17h

Jedi : 10h à 12h / 14h à 17h

Vendredi : 14h à 17h

Horaires susceptibles d'être modifiés durant le premier trimestre 2025



Un lieu de proximité original et accueillant dans le quartier Terre Sud, ouvert à tous et toutes, jeunes et familles où l'on peut se rencontrer, proposer des idées et s'engager.

### ATELIERS RÉPARATIONS

Le vendredi des semaines paires à partir de 14h. Réparation de petit électroménager et atelier couture.

### ÉVÉNEMENTS ARTISTIQUES ET CULTURELS

Tous les mois partagez un moment artistique et un repas en mode auberge espagnole dès 19h.

17 janv. : Concert du groupe

**ARCHANGE** - Hard Rock.

28 fév. : Spectacle - « Le choeurs tendre » choral du GEM

28 mars : Concert du chanteur

**Pascal Lamige** en trio - Accordéon et danse .

### PROJETS PARTICIPATIFS ET INCLUSIF

Mettre en oeuvre collectivement et faire vivre la programmation socioculturelle, les actions solidaires, les ateliers de médiation artistique, l'accueil du Café ...

### LE COIN DES ARTISTES

Tous les mois, un.e artiste est mis à l'honneur pour faire découvrir ses peintures, photographies, sculptures...

**du 16/12 - 17/01.** : « C'est toute une histoire » de l'artiste plasticienne Cécile de Célis.

**du 21/01 au 14/02** : exposition de l'artiste Delphine lassort

**du 18/02 au 14/03** : exposition peinture acrylique et aquarelle de Maryse.

Renseignements  
au 06 13 67 71 01 - Wifi gratuit

 CaféDeLaRoute





# CHAPITÔ

Un lieu de vie  
au coeur des  
Terres-Neuves

Mardi au vendredi : 10h à 18h



GRATUIT

Co-animé par les  
Services Vie Culturelle  
et Vie Associative de  
la Ville de Bègles,  
l'association

Restô&Cie et le Centre Social et  
Cultuel l'Estey ! ChapiTô, un lieu  
de vie et de rencontres, dans le  
quartier des Terres-Neuves !



Atelier zéro  
déchet : crème  
pour les mains !

## LES SOIRÉES

A destination de tous et toutes, les  
soirées à ChapiTô permettent de  
partager un bon moment grâce à sa  
programmation diverse.

Soirées musicales, dansantes, repas  
partagés, spectacles, découvrez sa  
programmation dans au mois, sur  
les réseaux sociaux mais aussi dans  
les structures Béglaises !

## ATELIER ZÉRO DÉCHET

Le 6 février de 9h30 à 11h30, le  
Centre Social et Culturel propose à  
ChapiTô un atelier manuel autour  
du «fait maison» pour élaborer votre  
crème pour les mains !

## ÔZINE,

### UN MINI-FESTIVAL

Le mini-festival Ôzine revient  
pour ce début d'année 2025 avec  
l'association Disparate !

Venez profiter d'expositions, vous  
essayer à des ateliers, et découvrir  
les fameux Fanzines issus de sa  
librairie et de ses archives !

Plus d'informations prochainement.

## CAFITÔ

Profitez d'un temps d'échange avec  
l'équipe de ChapiTô du mardi au  
vendredi, autour d'un café, à prix  
libre !

Renseignements  
au 05 56 49 95 95

 ChapiTôBègles

# Famille

LES RENDEZ-VOUS DE

# Janvier

Retrouvez-nous  
sur les réseaux sociaux  
Facebook et Instagram



centresocialestey



centresocialecultureldebegles

## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

COUTURE les lundis (p.11)  
de 14h à 16h à l'Estey

YOGA les mercredis (p.11)  
de 18h à 19h30 à l'Estey

TAPISSERIE les mardis (p.11)  
de 18h30 à 20h30 à l'Estey

ACTIVITÉ BALADE DÉCOUVERTE (p.11)  
les jeudis de 9h30 à 11h30 à l'Estey

ACTIVITÉ JARDIN (p.9)  
les samedis de 9h à 11h  
à Maurice Thorez

LUDOTHÈQUE (p.10)  
Les mardis, mercredis, vendredis et  
samedis

PERMANENCES CARSAT  
4<sup>ème</sup> fois par mois de 9h à 12h au  
Café de la Route. (Voir programmation)

CONSEILLER NUMÉRIQUE (p.4)  
Les mardis, jeudis et vendredis.

BISTROT DE L'ESTEY (p.8)  
les mardis, mercredis et jeudis de 12h  
à 14h à l'Estey

LES MERCREDIS DE L'ESTEY (p.12)  
les mercredis de 14h30 à 16h30  
à Maurice Thorez et au Dorat

ACTIVITÉ TAROT  
les vendredi à partir de 14h  
au Café de la Route.

CAFÉ DES AIDANTS  
Une fois par mois au Café de la Route.  
(Voir programmation)

MÉDIATION ARTISTIQUE  
1 fois par mois au Café de la Route.  
(Voir programmation)

Renseignements au 05 57 35 13 00

(Les activités couture, tapisserie, marche, yoga & DIY  
s'arrêteront durant la période des vacances scolaires)



# L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

## 10

SPECTACLE.

au Café de la Route - à 20h.

Spectacle de la troupe LA BISE

*au profit d'une association  
caritative Béglaise.* **p.16**

---

## 15

SORTIE CULTURELLE.

à la Manufacture - à 20h

Spectacle We are Nomads - L'Albatre  
à partir de 14 ans.

PRIX DU LIVRE FACILE À LIRE.

à Maurice Thorez - à 11h.

Venez découvrir et voter pour  
votre livre préféré ! **p.15**

---

## 16

GOÛTER & THÉÂTRE.

au Café de la Route - à 17h30.

Venez déguster la galette des rois et  
restitution d'une pièce de théâtre,  
réalisée par les habitants Français  
(animateur bénévole) **p.16**

---

## 15 & 28

ATELIER DIY

à l'Estey - à partir de 17h30.

Fabrication écologique avec de  
petits matériaux. **p.11**

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## 17

CONCERT & JAM SESSION.

au Café de la Route - à 19h.

Repas partagé et Concert du groupe  
ARCHANGE. Ambiance Rock / Grunge.

**p.16**

---

## 22

MATINÉE PARENTS - ENFANTS.

à Jean Lurçat - 9h30 à 11h30.

Atelier créatif, pour les 0-5 ans. **p.6**

---

## 23

RÉPIT PARENTAL.

à l'Estey de 9h30 à 11h30.

Le yoga du rire ! **p.6**

---

## 31

APÉRO DES BÉNÉVOLES.

à l'Estey - à 18h30.

Partage et convivialité entre  
bénévoles et l'équipe de l'Estey

**p.14**

# Famille

LES RENDEZ-VOUS DE

# Février

Retrouvez-nous  
sur les réseaux sociaux  
Facebook et Instagram

 centressocialestey

 centressocialecultureldebegles

.....

## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

COUTURE les lundis (p.11)  
de 14h à 16h à l'Estey

YOGA les mercredis (p.11)  
de 18h à 19h30 à l'Estey

TAPISSERIE les mardis (p.11)  
de 18h30 à 20h30 à l'Estey

ACTIVITÉ BALADE DÉCOUVERTE (p.11)  
les jeudis de 9h30 à 11h30 à l'Estey

ACTIVITÉ JARDIN (p.9)  
les samedis de 9h à 11h  
à Maurice Thorez

LUDOTHÈQUE (p.10)  
Les mardis, mercredis, vendredis et  
samedis

PERMANENCES CARSAT  
4<sup>ème</sup> fois par mois de 9h à 12h au  
Café de la Route. (Voir programmation)

CONSEILLER NUMÉRIQUE (p.4)  
Les mardis, jeudis et vendredis.

BISTROT DE L'ESTEY (p.8)  
les mardis, mercredis et jeudis de 12h  
à 14h à l'Estey

LES MERCREDIS DE L'ESTEY (p.12)  
les mercredis de 14h30 à 16h30  
à Maurice Thorez et au Dorat

ACTIVITÉ TAROT  
les vendredis à partir de 14h  
au Café de la Route.

CAFÉ DES AIDANTS  
Une fois par mois au Café de la Route.  
(Voir programmation)

MÉDIATION ARTISTIQUE  
1 fois par mois au Café de la Route.  
(Voir programmation)

Renseignements au 05 57 35 13 00  
(Les activités couture, tapisserie, marche, yoga & DIY  
s'arrêteront durant la période des vacances scolaires)



# L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

## 1

SAMEDI DES FAMILLES.  
à l'espace Jean Vautrin - à 11h.  
Spectacle « UP ! » **p.6**

.....

## 7

SOIRÉE RACLETTE - JEUX.  
à la Ludothèque de l'Estey - à 19h.  
Soirée jeux et repas partagé. **p.10**

.....

## 12

FESTIVAL ÔZINE.  
à ChapiTÔ - à 14h  
Un micro festival artistique en  
collaboration avec l'association  
Disparate. **p.17**

.....

## 13

RÉPIT PARENTAL.  
à l'Estey - à 9h30 à 11h30.  
Initiation au self-défense. **p.6**

ATELIER ARTISITIQUE  
au Café de la Route - à 14h.  
Initiation à la peinture acrylique  
par Sandrine GUIMBERTEAU. **p.16**

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |

## 19

MATINÉE PARENTS - ENFANTS.  
à ChapiTÔ - de 9h30 à 11h30.  
Santé environnementale : partage  
sur notre qualité de vie. **p.6**

.....

## 26 > 28

FESTI'FAMILLE.  
à l'Estey - de 9h à 12h / 14h à 17h.  
ctivités ludiques, créatives,  
joujouthèque géante, 3 jours de jeux !

.....

## 21/01 > 14/02

EXPOSITION  
au Café de la Route.  
Une exposition de l'artiste  
Delphine LASSORT. **p.16**

.....

## 28

SPECTACLE.  
au Café de la Route - à 19h.  
Repas partagé et spectacle doublé  
de diverses chansons. **p.16**

# Famille

LES RENDEZ-VOUS DE

# Mars

Retrouvez-nous  
sur les réseaux sociaux  
Facebook et Instagram



centresocialestey



centresocialecultureldebegles

## LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

COUTURE les lundis (p.11)  
de 14h à 16h à l'Estey

YOGA les mercredis (p.11)  
de 18h à 19h30 à l'Estey

TAPISSERIE les mardis (p.11)  
de 18h30 à 20h30 à l'Estey

ACTIVITÉ BALADE DÉCOUVERTE (p.11)  
les jeudis de 9h30 à 11h30 à l'Estey

ACTIVITÉ JARDIN (p.9)  
les samedis de 9h à 11h  
à Maurice Thorez

LUDOTHÈQUE (p.10)  
Les mardis, mercredis, vendredis et  
samedis

PERMANENCES CARSAT  
4<sup>ème</sup> fois par mois de 9h à 12h au  
Café de la Route. (Voir programmation)

CONSEILLER NUMÉRIQUE (p.4)  
Les mardis, jeudis et vendredis.

BISTROT DE L'ESTEY (p.8)  
les mardis, mercredis et jeudis de 12h  
à 14h à l'Estey

LES MERCREDIS DE L'ESTEY (p.12)  
les mercredis de 14h30 à 16h30  
à Maurice Thorez et au Dorat

ACTIVITÉ TAROT  
les vendredi à partir de 14h  
au Café de la Route.

CAFÉ DES AIDANTS  
Une fois par mois au Café de la Route.  
(Voir programmation)

MÉDIATION ARTISTIQUE  
1 fois par mois au Café de la Route.  
(Voir programmation)

Renseignements au 05 57 35 13 00

(Les activités couture, tapisserie, marche, yoga & DIY  
s'arrêteront durant la période des vacances scolaires)



# L'AGENDA

## DES ÉVÉNEMENTS

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

# 1

JOUJOUTHÈQUE GÉANTE.  
à Jean Lurçat - 10h à 12h / 16h à 18h  
Jeux géants, pour les 0-5 ans. p.10

---

# 2 > 5

SÉJOUR MONTAGNE.  
à la Bourboule, en Auvergne. p.7

---

# 6

FABRIQUE À PROJETS.  
au Café de la Route - à 18h.  
Co-construction du programme du  
Café de la Route. Pour toutes et tous.

---

# 12

FESTIVAL ÔZINE.  
à ChapitÔ - à 14h  
Un micro festival artistique en  
collaboration avec l'association  
Disparate. p.17

---

# 13

RÉPIT PARENTAL.  
à l'Estey - à 9h30 à 11h30.  
Atelier créatif. p.6

---

# 15

SAMEDI DES FAMILLES.  
à Maurice Thorez - à partir de 9h .  
Partagez un moment de lecture avec  
votre enfant. p.6

---

# 18/02 > 14/03

EXPOSITION  
au Café de la Route  
Une exposition de peinture  
à l'acrylique et à l'aquarelle,  
de Maryse. p.16

---

# 28

CONCERT ET JAM SESSION.  
au Café de la Route - à 19h  
Repas partagé et concert avec  
Pascal LAMIGE et sont groupe -  
Accordéon et danse. p.16

---

# 29

SORTIE CULTURELLE  
à la Manufacture - à 19h  
Spectacle « Dogs - Nouvelle du parc  
humain ».

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ESTEY

20, rue Pierre et Marie Curie  
05 57 35 13 00  
Lundi : 14h à 18h  
Mardi : 9h à 18h30  
Mercredi & Jeudi : 9h à 18h  
Vendredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

1

## CHAPITÔ

17, av. Robert Schuman  
05 56 49 95 95  
Du mardi au vendredi

2

## LE BUREAU INFO JEUNES (BIJ)

21, rue Calixte Camelle  
05 56 49 06 34  
Mardi : 15h à 18h  
Mercredi : 10h à 12h / 14h à 19h  
Vendredi : 14h à 18h  
Samedi : 14h à 17h

3

## LE CAFÉ DE LA ROUTE

501, route de Toulouse  
33140 Villenave d'Ornon -  
06 13 67 71 01  
Mardi : 14h à 17h  
Mercredi : 9h30 à 12h / 14h à 17h  
Jeudi : 10h à 17h

4

## LA CHAUFFERIE

Point d'accueil Jeunes  
des Terres Neuves  
33130 Bègles - 06 26 45 92 78  
Mercredi : 14h à 18h

5

## LA LUDOTHÈQUE

20, rue Pierre et Marie Curie  
05 57 35 13 00  
Joujouthèque  
Mardi : 9h30 à 12h (0-3 ans)  
Ludothèque  
Mercredi : 16h30 à 19h  
Vendredi : 16h à 19h  
Samedi : 10h à 12h

6

## LA MAISON DES LACS

Point d'Accueil Jeunes - Accueil ados  
12, rue de Bray - 05 56 85 63 20  
Accueil ados : 8h30 à 17h  
La 1ère semaine des vacs. scolaires  
Accueil libre :  
Mercredis : 16h à 18h Chaufferie + MDL  
Vendredis : 16h à 18h Tour F  
15h30 à 17h30 à Mussonville (hors  
vacances)

7

## Le Local de la Tour F

47, rue Ferdinand Buisson  
05 57 35 13 00  
Mercredi : 14h à 17h  
Vendredi : 9h - 12h

8

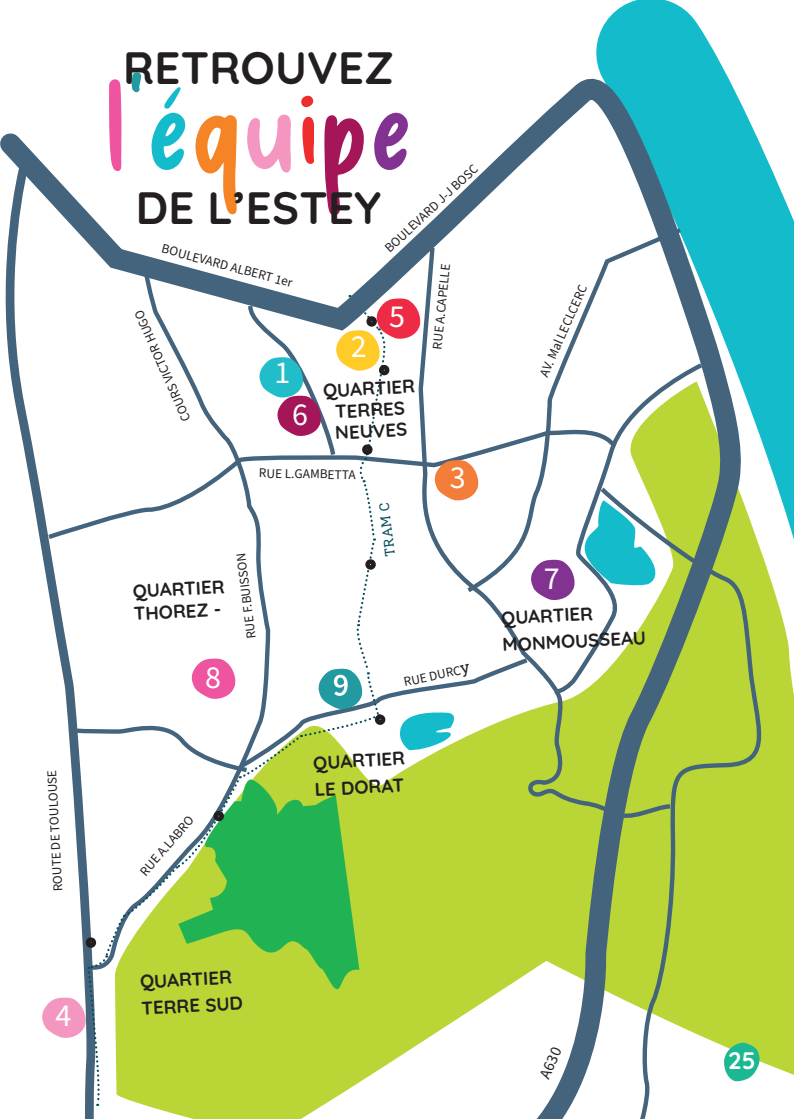
## Le Local du Dorat

Rue Durcy - 05 57 35 13 00  
Mercredi : 14h30 à 16h30

9



# RETROUVEZ l'équipe DE L'ESTEY



BOULEVARD ALBERT 1er

BOULEVARD J. J. BOSCH

COURS TORRIGUO

RUE A. CAPELLE

AV. MALLECLERCQ

RUE L. GAMBETTA

TRAM C

QUARTIER  
THOREZ -

RUE F. BUISSON

QUARTIER  
MONMOUSSEAU

RUE DURCY

QUARTIER  
LE DORAT

RUE A. LABRO

QUARTIER  
TERRE SUD

ROUTE DE TOULOUSE

A630

25

# NOS TARIFS

## JEUNESSE & FAMILLE

POSSIBILITÉ DE TARIFICATION SOLIDAIRE SELON SITUATION

### ADHÉSION

| TARIF ADHÉSION      | BÉGLAIS.E | NON BÉGLAIS.E |
|---------------------|-----------|---------------|
| Jeunes (-18 ans)    | 5.50€     | 6.50€         |
| Individuelle        | 10.00€    | 16.50€        |
| Famille (jusqu'à 4) | 13.00€    | 22.00€        |
| Personne Sup        | 2.50€     | 2.50€         |
| Bistrot             | 5.50€     | 5.50€         |
| Personne Morale     | 40.00€    | 60.00€        |

### SÉJOURS - SORTIES ATELIERS

selon quotient familial entre 30 et 100% du coût

Tarifs à titre indicatif des ateliers  
par trimestre ou à la séance :

#### COUTURE

entre 15 et 50€ par cycle

#### DIY

entre 1 et 5€ par séance

#### TAPISSERIE

entre 22 et 77€ par trimestre

#### YOGA

entre 7 et 24€ par cycle

**BALADE DÉCOUVERTE** gratuit

BISTROT : Formule de 5 à 8€ -  
Repas suspendus - Tarif réduit

LUDOTHÈQUE : Carte prêt de jeux  
de 2,50€ à 10€

ACCÈS ORDINATEUR & INTERNET :  
Gratuit

IMPRESSIONS A4 N/B :  
Gratuit pour les démarches  
administratives.  
(limité à 15 pages)

## TAUX DE PARTICIPATION AU CÔÛT selon quotient familial

| QUOTIENT FAMILIAL | TAUX | PARTICIPATION |
|-------------------|------|---------------|
| < ou égal 546€    | 1    | 30%           |
| 547€ à 982€       | 2    | 40%           |
| 983€ à 1 168€     | 3    | 50%           |
| 1 169€ à 1 500€   | 4    | 60%           |
| 1 501€ à 1 734€   | 5    | 70%           |
| 1 735€ à 1 968€   | 6    | 80%           |
| 1 969€ à 2 202€   | 7    | 90%           |
| > à 2 203€        | 8    | 100%          |

## ACCUEIL ADOS

| TAUX | DEMI-JOURNÉE | JOURNÉE & REPAS |
|------|--------------|-----------------|
| 1    | 2.00€        | 6.50€           |
| 2    | 2.50€        | 7.50€           |
| 3    | 3.00€        | 8.50€           |
| 4    | 3.50€        | 9.50€           |
| 5    | 4.00€        | 10.50€          |
| 6    | 4.50€        | 11.50€          |
| 7    | 5.00€        | 12.50€          |
| 8    | 5.50€        | 13.50€          |

## SÉJOURS JEUNES

Selon quotient familial entre 30 et 100% du coût réel ou 50 euros avec le dispositif COLOS APPRENANTES

## SORTIES ET SÉJOURS PARTICIPATIFS

autofinancement et selon quotient familial



# FAMILLE