



FAMILLE

Sommaire

Les permanences numériques	p.4
Les permanences d'accompagnement	p.5
L'Espace famille et parentalité	p.6-7
Le Bistrot Solidaire de l'Estey	p.8
Alimentation et jardins partagés	p.9
La Ludothèque de l'Estey	p.10
Les ateliers de l'Estey	p.11
Les rendez-vous réguliers	p.12
Les projets et soirées	p.13
Le Centre Social et Culturel l'Estey (Jean Lurçat) ..	p.14
Le local de la tour F à Maurice Thorez	p.15
Le Café de la Route	p.16
ChapitÔ	p.17
L' agenda avril - juin	p.18-23
Retrouvez l'équipe de l'Estey	p.24-25
Nos tarifs	p.26-27

Merci à ceux qui nous soutiennent



Édito



« Depuis près de 20 ans, le Centre Social et Culturel l'Estey s'engage à favoriser le bien-être et l'épanouissement de tous les habitants du territoire. Au cœur de notre action, se trouve la volonté de renforcer les liens sociaux, de lutter contre les inégalités et de promouvoir un monde plus juste pour chacun. »

Sur les trois prochains mois, nous vous proposons un large éventail de services et d'activités pour répondre à vos besoins et vos envies, que vous pourrez découvrir dans cette plaquette. Chaque jour, nous nous engageons à favoriser le vivre-ensemble et à créer un environnement solidaire où chacun peut se sentir valorisé et respecté.

Nous vous invitons à venir nous rejoindre sur nos différents lieux pendant les vacances d'avril, participer à nos événements phares, à la Fête de la Morue, et bien plus encore, pour partager ensemble des moments de plaisir, de convivialité et de solidarité ! »

Christelle Baudrais

Adjointe au Maire - Politique de la Ville et Cohésion Sociale.
Présidente du Centre Social et Culturel de l'Estey.

LES PERMANENCES numériques



L'Estey met à disposition des ordinateurs connectés à internet, gratuitement. Leur accès est proposé lors des horaires d'ouverture de l'Estey (voir page 4).

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PAR NOTRE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Mardi de 13h30 à 17h - à l'Estey

Jeudi de 9h à 12h30

et de 13h30 à 17h - à l'Estey

Vendredi de 9h à 12h - à la Tour F

Vendredi de 13h30 à 17h - à l'Estey

ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF PAR NOTRE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Ateliers de découverte de votre ordinateur et smartphone à France Services (La Poste, Terres-Neuves) de 14h à 15h30.

Avril : 07/04 & 14/04 (ordinateur)

Apprenez les bases pour vous servir plus facilement des logiciels essentiels et exploration de l'outil.

Mai : 05/05, 12/05, 19/05 & 26/05 (ordinateur) - Navigation et recherche sur internet, création d'une boîte mail et prise en main

Juin : 02/06, 16/06, 23/06 & 30/06 (téléphone) - Prise en main de votre mobile, découverte d'une messagerie gratuite, les applications et la protection de votre smartphone.



Renseignements
au 05 57 35 13 00

LES PERMANENCES d'accompagnement

GRATUIT

PLAN LOCAL INSERTION ET EMPLOI

Une conseillère PLIE vous accompagne dans vos démarches de recherche d'emploi et d'insertion professionnelle à travers des RDV et ateliers individualisés et un accompagnement renforcé.

> Renseignements au
05 56 49 62 75.

INFO-DROITS

L'Association Info Droits propose des permanences juridiques d'information gratuites

- > Un mercredi une fois par mois
- > de 10h à 12h à Maurice Thorez (local la Tour F).
- > Inscriptions ou renseignements au 05 56 45 25 21.

Renseignements
au 05 57 35 13 00

CIDFF

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes.

- > Un vendredi sur deux de 14h à 17h à l'Estey.
- > Inscriptions au 05 57 35 13 00.

POINT INFOS VACANCES

Notre référente Famille et notre conseiller numérique vous reçoivent et vous accompagnent dans vos démarches de réservations.

- > Toutes les infos en page 6



LES RENDEZ-VOUS Famille & Parentalité

GRATUIT

Point Informations Vacances : VACAF

Vous êtes allocataire CAF et vous souhaitez partir en vacances ? Notre référente Famille vous reçoit sur rendez-vous pour vous accompagner, du lieu du séjour, la durée, à la réservation complète du séjour.

- > **Vous êtes à l'aise avec l'informatique ?** prenez rendez-vous lors de permanences collectives et découvrez le site avec l'aide du conseiller numérique pour réserver en toute autonomie !

Permanences collectives : 11/04 à Maurice Thorez, le 16/05 à Chapiro et 13/06 au Café de la Route.

- > **Vous n'êtes vraiment pas à l'aise pour le faire en autonomie ?** des permanences individuelles avec notre référente Famille sont aussi possibles !

Permanences individuelles : les 4/04, 11/04, 18/04, 16/05, 23/05, 30/05, 06/06, 13/06, 20/06

LES SAMEDIS DES FAMILLES

Venez passer un bon moment en famille, autour d'un temps dédié aux échanges entre parents, enfants et professionnels de 9h à 9h30 avec un petit déjeuner et de 9h30 à 11h30 pour les activités. **Sur inscription**

- > **Samedi 26 avril** : Découvrez des activités simples, ludiques mais aussi écologiques à faire et refaire avec vos enfants, sans dépenser plus !
- > **Samedi 17 mai** : Quand nos empreintes racontent une histoire ... Venez partager un moment haut en couleur, grâce à l'association FenÊtre sur rue Peinture et imagination au programme !
- > **Samedi 14 juin** : Parlons vacances ! Partage de bons plans, programmation estivale de l'Estey, colonies de vacances, Bureau Info Jeunes ..



Renseignements et inscriptions
au 05 57 35 13 00

UN TEMPS POUR SOI & POUR BOUGER

Temps entre parents, pour sortir de l'épuisement, prendre soin de soi et de son corps, de 9h30 à 11h30.

> Jeudi 17 avril

Venez vous essayer à jouer un rôle théâtral grâce au Théâtre en Miette, pour libérer vos émotions et repartir boosté-e

> Jeudi 22 mai :

Un moment où la culture se mêlera à la danse! Venez transmettre vos connaissances et quelques pas pour explorer un monde musical aux styles bien différents !

> Jeudi 19 juin :

Notre référente Famille vous propose de venir bruncher ! Sucré, salé, fruits, légumes .. Un temps de partage qui vous permettra de faire de nouvelles rencontres et parler vacances en découvrant notre programmation estivale ainsi que celle de la ville de Bègles !

Renseignements et inscriptions
au 05 57 35 13 00

GRATUIT

LE FESTI' FAMILLE D'AVRIL

Le Mini-Festival des Familles revient **durant les vacances scolaires d'Avril !**

Toujours la première semaine des vacances et durant **3 jours consécutifs les 23, 24 et 25 avril de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Rejoignez-nous pour des moments conviviaux et festifs en famille :

Matinée pyjama, chocolat chaud, espace créatif, jeux de société, jeux de construction ... Il y en a pour tous les âges !

Une joujouthèque géante sera organisée le **samedi 26 avril de 10h à 12h et de 16h à 18h** pour finir en beauté !

Le programme complet sera disponible prochainement sur nos réseaux sociaux et à l'accueil du Centre Social.

Vous souhaitez vous investir dans la mise en place d'ateliers ?

Prenez contact avec l'accueil de l'Estey !

Nous vous remercions !

LE BISTROT solidaire DE L'ESTEY

**Mardi, Mercredi
& Jeudi | 12h-14h**

PAYANT

Le Bistrot Solidaire : bien plus qu'un restaurant, un lieu de partage et d'engagement, une cuisine savoureuse et inspirée ! Chaque plat raconte une histoire, mêlant saveurs du monde et créativité. Derrière les fourneaux, salariés, bénévoles passionnés et apprentis en formation mettent tout leur cœur à l'élaboration de ces différents menus !

Un espace de formation et de transmission

Le Bistrot Solidaire est aussi une école de la vie. Tout au long de l'année, il permet aux talents culinaires et au personnel de salle de se former et de parfaire leurs compétences dans un cadre bienveillant.

Accessibilité et solidarité avant tout

Avec des tarifs adaptés (classique, réduit, repas suspendus), notre bistrot reste ouvert à toutes et tous, favorisant l'inclusion et le partage.

Les « repas suspendus » : En faisant un don, vous permettez à une personne dans le besoin de profiter d'un repas chaud et réconfortant. Un petit geste pour vous, un grand soutien pour quelqu'un d'autre.

En venant au Bistrot Solidaire, vous participez à un projet porteur de sens, alliant plaisir, générosité et engagement. Merci pour votre soutien !

LES ATELIERS CUISINE & GOÛTERS

DU BISTROT

Participez à des ateliers la 2^e semaine des vacances scolaires de 9h30 à 11h30, 100 % zéro déchet, accessibles et amusants.

Le mercredi 29 avril

(à partir de 6 ans)

Atelier cuisine :

Le pao de Queijo

(pain Brésilien)

Le mercredi 30 avril

(à partir de 6 ans)

Atelier pâtisserie :

chausson aux pommes



Menu adulte

entrée/plat/dessert 8€

Menu enfant

ou tarif réduit 5€

Possibilité de

*repas suspendus

ALIMENTATION saine et de qualité



LES CLÉS DU BISTROT : CUISINONS ENSEMBLE !

Le Bistrot Solidaire de l'Estey met à disposition la cuisine la dernière semaine du mois pour venir cuisiner un plat qui vous tient à cœur ! Partagez vos savoirs faire avec l'équipe et les bénévoles ainsi que nos adhérents !



LES JARDINS PARTAGÉS

Envie de partager un moment dans votre quartier, de travailler la terre, de récolter de bons légumes, de rencontrer vos voisins ? Retrouvez-nous en bas de chez vous pour jardiner sur la parcelle collective.

- > Les vendredis à l'Estey, 10h - 12h.
- > Les samedis à M. Thorez, 9h - 12h.

VRAC : UN GROUPEMENT D'ACHAT ALIMENTAIRE

Le groupement d'achat VRAC continue sur sa lancée ! L'association VRAC en partenariat avec la Ville de Bègles et le CCAS, sera présente un jeudi par mois pour vous remettre vos commandes alimentaires de 16h30 à 19h à la salle Jean Lurçat.

> **jeudi 10 avril - jeudi 15 mai - jeudi 5 juin**

Ce système permet de réduire les intermédiaires, limiter les emballages et consommer des produits de meilleure qualité à moindre coût ! De nouvelles inscriptions seront possibles dès la rentrée de septembre pour les nouveaux arrivants !

Renseignements et inscriptions
au 05 57 35 13 00



LA LUDOTHÈQUE DE L'ESTEY



La ludothèque sera fermée
vendredi 30 et samedi 31 mai

Vous y découvrirez une large variété de jeux : des jeux de société pour s'amuser en groupe, des jeux en bois pour des moments de convivialité, ainsi qu'un coin spécialement dédié aux plus petits avec des jouets adaptés à leur âge.

HORS

vacances scolaires

Mardi : 9h30 à 12h

(joujouthèque pour les 0-3 ans)

Mercredi : 14h à 18h

Vendredi : 16h à 19h

Samedi : 10h à 12h

PENDANT

la 2^{ème} semaine des vacances scolaires

Mardi : 9h30 à 12h (joujouthèque des 0-3 ans)

& 14h à 18h

Mercredi : 14h à 18h

Jeudi : 14h à 18h

**RETROUVEZ LA LUDOTHÈQUE AU
FESTI'FAMILLE LA 1^{ÈRE} SEMAINE !**



LE PRÊT DE JEUX

Mise à disposition de jeux et de jouets

2 jeux ou jouets pour 1 mois

> 6 emprunts : 5€

> 12 emprunts : 10€

> DEMI-TARIF avec la Carte Jeune

Autres prestations : malle de jeux et jeux géants.

LA JOUJOUTHÈQUE GÉANTE

300 m² de jeux dédiés aux 0-5 ans : jeux et parcours de motricité, piscine à balles, jeux d'éveils, déguisements, jeux de construction...

Samedi 26 avril

de 10h à 12h / 16h à 18h
à la salle Jean Lurçat.



SOIRÉE

> Soirée plancha - jeux
le 20 juin dans le jardin
de l'Estey à partir de 19h.
Gratuit - Sur inscription

Renseignements
au 05 57 35 13 00

LES ATELIERS DE L'ESTEY

TARIFS
P.27

Le Centre Social et Culturel l'Estey propose tout au long de l'année du lundi au jeudi, des ateliers (uniquement hors période de vacances scolaires).

COUTURE

Les lundis de 14h à 16h,
à l'Estey.
Payant - Sur inscription,
au trimestre.

TAPISSERIE

Les mardis de 18h30 à 20h30,
à l'Estey.
Payant - Sur inscription,
au trimestre.

BALADE DÉCOUVERTE

Les jeudis de 9h30 à 11h30,
départ de l'Estey.
Gratuit - Sur inscription.
Avec le Bureau Information Séniors .

*ATELIER DIY (DO IT YOURSELF)

1 mardi sur 2 de 17h30 à 19h,
à l'Estey.
Payant - Sur inscription, à la séance

YOGA

Les mercredis de 18h à 19h30,
à l'Estey.
Payant - Sur inscription,
au trimestre.



*DIY : atelier
manuel, créations
artisanales,
fait maison.



Renseignements
au 05 57 35 13 00
Inscription sur place

Rendez-vous RÉGULIERS DE L'ESTEY



GRATUIT

Le local de M.Thorez :
47, rue Ferdinand
Buisson, 33130 Bègles

Le local du Dorat :
rue Durcy,
33130 Bègles

Renseignements
et inscriptions
au 05 57 35 13 00

LES MERCREDIS DE L'ESTEY

Tous les mercredis après-midi, le Centre Social et Culturel de l'Estey sort de ses murs et vient au plus près des habitant-e-s. Notre équipe s'installe dans différents quartiers, directement au pied des immeubles, pour proposer des moments de rencontre, d'échange, de soutien... et bien sûr de convivialité !

Créer des espaces ouverts et accessibles à toutes et à tous, où chacune peut trouver sa place, s'exprimer, participer, ou tout simplement profiter d'un moment agréable en bonne compagnie.

Chaque mercredi est différent, mais toujours animé !



> Peinture



> Lecture



> Confection de bijoux



> Projets participatifs



> Jeux en bois



> Atelier créatif



> Animations musicales

Vous pouvez venir seul-e, en famille, ou en groupe — il y aura toujours un sourire pour vous accueillir.



LES SOIRÉES DE L'ESTEY

Les soirées de l'Estey : des moments conviviaux à partager ! Concerts, spectacles, animations, jeux, blind tests, soirées ciné... L'Estey vous propose une programmation variée pour des soirées de découvertes et de bonne humeur.

Un repas en auberge espagnole

Chaque soirée est aussi l'occasion de partager un repas façon auberge espagnole : chacun apporte un plat, et tout le monde profite d'un moment chaleureux autour de la table.

Des rencontres dans des lieux variés

Retrouvez-nous dans nos différents lieux de vie : la Maison des Lacs, l'Estey, Chapiro, la Ludothèque, le Café de la Route ou encore le local de la Tour F.

Une idée de soirée conviviale ?

Pourquoi ne pas organiser un événement autour d'une cuisine du monde, d'un jeu collectif ou d'une animation originale ?

Contactez l'équipe du Centre Social et Culturel pour partager vos envies et participer à l'organisation de nouvelles soirées !

Renseignements
au 05 57 35 13 00



GRATUIT

SOUTENONS VOS projets !

Envie de créer, partager et agir ensemble ?

Au Centre Social et Culturel de l'Estey, nous croyons en la force du collectif. Que vous ayez une idée précise ou simplement l'envie de vous investir, notre équipe d'animateurs est là pour vous accompagner à chaque étape, de l'imagination à la réalisation de projets qui vous tiennent à cœur.

Pourquoi nous rejoindre ?

Donnez vie à vos idées. Vous avez un projet en tête, qu'il soit culturel, social, solidaire ou artistique ? Nous vous aidons à le structurer et à le concrétiser.

Nous vous accueillons au Centre Social et Culturel de l'Estey, situé au 20, rue Pierre et Marie Curie. Passez-nous voir, échangeons autour d'un café et construisons ensemble des projets qui vous ressemblent !

APÉRO DES BÉNÉVOLES le 23 mai à 18h30 à l'Estey - Jean Lurçat

Pour ce deuxième rendez-vous de l'apéros des bénévoles, l'Estey vous invite à continuer cette démarche de bénévolat; en toute convivialité, en **construisant avec nous notre future charte d'accueil des bénévoles** !

Une charte, qui nous permettra de vous accueillir au mieux, de répondre à vos attentes et de vous informer sur vos droits, et structurer l'implication dans la vie du Centre Social et Culturel de l'Estey.

Une construction aussi bien rédactionnelle que visuelle ! En effet, nous ne sommes pas tous égaux sur tous les sujets : lecture, écriture, compréhension ... Pour nous permettre d'être le plus inclusif possible, nous faisons appel à vos idées, vos connaissances, pour venir nous aider à construire ce précieux document !

Au plaisir de vous y retrouver !

Ouverture DE L'ESTEY

SITE JEAN LURÇAT



HORS vacances scolaires

Lundi de 14h à 18h
Mardi 9h à 18h30
Mercredi & Jeudi de 9h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h

PENDANT les vacances scolaires

Lundi de 14h à 18h
Mardi, mercredi et jeudi
de 9h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h

L'Estey sera fermé vendredi 30 mai

Renseignements
au 05 57 35 13 00

LIEU DE VIE & D'échanges

À MAURICE THOREZ

RETROUVEZ L'ESTEY, LES MERCREDIS, & VENDREDIS

Les mercredis de 14h à 17h pour un café, un temps d'échanges et d'information ainsi que des animations ludiques & culturelles.

Les vendredis de 9h à 12h pour un temps d'accueil, d'échanges et de permanences numériques.

LES EXPOSITIONS

Vous êtes un artiste ou vous êtes simplement passionné.e de photos ? peinture ? Alors le local de la tour F peut exposer vos oeuvres !

LE COIN LECTURE

La Bibliothèque de Bègles et l'Estey proposent un emprunt de livres au local de la tour F les mercredis de 14h à 17h ainsi que les vendredis de 9h à 12h.

BD, romans, livres pour enfants .. à destination de tous les publics.

Renseignements
au 05 57 35 13 00



GRATUIT

LES SOIRÉES

Partage de savoir faire, partage de recettes, idée de soirées, nous sommes à votre écoute pour la mise en place d'évènements pour animer ce lieu de vie au coeur du quartier !



FÊTE DE QUARTIER SAMEDI 21 JUIN

Fêtons ensemble cette journée spéciale Fête de la Musique et le début de l'été, l'équipe du Centre Social et Culturel de l'Estey organise avec de nombreux partenaires, une soirée conviviale, en pied d'immeuble

Au programme de 9h à 17h : vide grenier, bloc party, ateliers réemploi, animations pour les petits et les grands, musique, sport...

Et bien sur un repas de quartier !

Alors soyez présents pour passer une soirée de folie !

**Programmation disponible
à l'accueil des structures.**

LE café DE LA ROUTE,

Espace de Vie Sociale

Un lieu de proximité original et accueillant dans le quartier Terre Sud, ouvert à tous et toutes, jeunes et familles où l'on peut se rencontrer, échanger ...

f CaféDeLaRoute

Instagram Café_de_la_route

GRATUIT

Le Café de la Route se refait une beauté !

Les habitants se mobilisent pour embellir ce lieu convivial et le rendre encore plus accueillant.

Bientôt, un espace rénové, pour cela de courts travaux auront lieu prochainement, entraînant une possible fermeture !

Le Café de la Route sera ouvert les prochains mois uniquement lors des ateliers et sont susceptibles d'être annulés durant les courts travaux.

LES ATELIERS

Fabrik à projets : une réflexion collective au sujet de la vie du café

- > **Judi 10 avril** : Rangement & rencontre des nouveaux salariés à 14h
- > **Mercredi 14 mai** : Programmation de l'été

Repair café & couture : un atelier d'entraide pour de la réparation de petits appareils électroniques et de couture.

- > **Vendredi 11 & 25 avril, 9 & 23 mai, 6 & 20 juin**

Atelier créatifs : collages artistiques, créations en papier, tableaux ...

- > **Voir programmation au Café de la Route**

Atelier d'expression corporelle : pas de niveau requis, l'objectif et de s'amuser et de se défouler, lâcher prise, et libérer son énergie

- > **Mardi 15 & 29 avril, 13 & 27 mai, 10 & 24 juin dès 15h**



Renseignements & inscriptions
06 13 67 71 01 / 06 58 35 27 01
Wifi gratuit

CHAPITÔ

Mardi au vendredi : 10h à 18h



Un lieu de vie au coeur des Terres-Neuves

GRATUIT

Co-animé par les Services Vie Culturelle et Vie Associative de la Ville de Bègles, l'association Restô & Cie et le Centre Social et Culturel l'Estey, ChapiTÔ, un lieu de vie et de rencontres, dans le quartier des Terres-Neuves !



LES MATINÉES

PARENTS - ENFANTS

Les matinées parents - enfants à ChapiTÔ se poursuivent jusqu'au mois de juin, 1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30 et à destination des 0-5 ans.

Mercredi 28 mai : Atelier création d'un cadre photo pour polaroid.

Mercredi 18 juin : jeux et jouets de la ludothèque.

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Le jeudi 17 avril et jeudi 12 juin de 9h30 à 11h30, l'Estey propose à ChapiTÔ un atelier manuel autour du «fait maison» de quoi s'amuser en faisant du 0 déchet !

Renseignements & inscriptions
au 05 56 49 95 95

LES SOIRÉES

Un mélange de convivialité et de rencontre avec une envie de partage aussi bien culturelle qu'humaine !

Prochaine soirée :

- > **Le vendredi 11 avril à partir de 18h** (atelier cuisine le jeudi 10 et vendredi 11 avril à partir de 13h à la Chaufferie)



f ChapiTÔBègles

Famille

LES RENDEZ-VOUS DE

Avril

Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux
Facebook et Instagram



centresocialestey



centresocialecultureldebegles

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

COUTURE les lundis (p.11)
de 14h à 16h à l'Estey

YOGA les mercredis (p.11)
de 18h à 19h30 à l'Estey

TAPISSERIE les mardis (p.11)
de 18h30 à 20h30 à l'Estey

ACTIVITÉ BALADE DÉCOUVERTE (p.11)
les jeudis de 9h30 à 11h30 à l'Estey

ACTIVITÉ JARDIN (p.9)
Les samedis de 9h à 11h
à Maurice Thorez.

LUDOTHÈQUE (p.10)
Les mardis, mercredis, vendredis et
samedis

CAFÉ LINGUISTIQUE

Les mardis des semaines paires à 14h
au Café de la Route.

CONSEILLER NUMÉRIQUE (p.4)
Les mardis, jeudis et vendredis.

BISTROT DE L'ESTEY (p.8)
les mardis, mercredis et jeudis de 12h
à 14h à l'Estey

LES MERCREDIS DE L'ESTEY (p.12)
Les mercredis de 14h30 à 16h30
à Maurice Thorez et au Dorat

ACTIVITÉ TAROT
Les vendredis des semaines impaires
et mardis des semaines paires à 14h
au Café de la Route.

CAFÉ DES AIDANTS
Une fois par mois au Café de la Route.
(Voir programmation)

REPAIR CAFÉ & COUTURE

Les vendredis des semaines paires à
partir de 14h au Café de la Route (p.16)

Renseignements au 05 57 35 13 00

(Les activités couture, tapisserie, marche, yoga & DIY
s'arrêteront durant la période des vacances scolaires)



L'AGENDA

DES ÉVÉNEMENTS

8

Sortie Culturelle

à l'Opéra de Bordeaux - à 20h
« Quatre Tendances »
Sur inscription - Payant

10

Vrac : groupement d'achat

à l'Estey - de 16h30 à 19h
Le groupement d'achat pour les
Béglais **p.17**

11

Soirée repas partagé

à ChapitÔ - à partir de 18h
Une soirée partage de recette suivi
d'un repas aux saveurs du monde **p.17**

12

Sortie Culturelle

à la Manufacture - à 19h30
« Black Light »
Sur inscription - Payant

17

Un temps pour soi et pour bouger

à l'Estey - de 9h30 à 11h30
Amusez-vous et libérez vos
émotions dans une mise en scène
théâtrale **p.6**

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

23 > 25

Festi'Famille

à l'Estey (site Jean Lurçat)
de 10h à 12h / 14h à 17h
3 jours consacrés à l'animation
pour les petits mais aussi pour les
grands **p.7**

26

Joujouthèque géante

à l'Estey (Site Jean Lurçat)
de 10h à 12h / 16h - 18h
300 m2 de jeux pour les 0-5 ans **p.10**

Samedi des familles

à l'Estey (Site Jean Lurçat)
de 9h à 11h30
Découvrez des activités simples et
écologiques, sans dépenser plus **p.10**

29 & 30

Atelier cuisine

à l'Estey (site Jean Lurçat)
de 9h30 à 12h
Venez participer à un atelier soit
sucré soit salé **p.8**

Famille

LES RENDEZ-VOUS DE

Mai

Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux
Facebook et Instagram

 centressocialestey

 centressocialecultureldebegles

.....

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

COUTURE les lundis (p.11)
de 14h à 16h à l'Estey

YOGA les mercredis (p.11)
de 18h à 19h30 à l'Estey

TAPISSERIE les mardis (p.11)
de 18h30 à 20h30 à l'Estey

ACTIVITÉ BALADE DÉCOUVERTE (p.11)
les jeudis de 9h30 à 11h30 à l'Estey

ACTIVITÉ JARDIN (p.9)
les samedis de 9h à 11h
à Maurice Thorez

LUDOTHÈQUE (p.10)
Les mardis, mercredis, vendredis et
samedis

CAFÉ LINGUISTIQUE

Les mardis des semaines paires à 14h
au Café de la Route.

Renseignements au 05 57 35 13 00

(Les activités couture, tapisserie, marche, yoga & DIY
s'arrêteront durant la période des vacances scolaires)

CONSEILLER NUMÉRIQUE (p.4)
Les mardis, jeudis et vendredis.

BISTROT DE L'ESTEY (p.8)
les mardis, mercredis et jeudis de 12h
à 14h à l'Estey

LES MERCREDIS DE L'ESTEY (p.12)
Les mercredis de 14h30 à 16h30
à Maurice Thorez et au Dorat

ACTIVITÉ TAROT
Les vendredis des semaines impaires
et mardis des semaines paires à 14h
au Café de la Route.

CAFÉ DES AIDANTS
Une fois par mois au Café de la Route.
(Voir programmation)

REPAIR CAFÉ & COUTURE

Les vendredis des semaines paires
à partir de 14h au Café de la Route



L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

14

Rallye Citoyen

au départ du Parc de la Mairie - à 14h
Une journée de déambulation dans
les rue de Bègles pour les CM2 et les
collégiens **p.4 (côté jeunesse)**

.....

15

Vrac : groupement d'achat

à l'Estey (site Jean Lurçat)
de 16h30 à 19h

Le groupement d'achat pour les
Béglais **p.17**

.....

17

Samedi des familles

au Café de la Route - de 9h à 11h30
Venez partager vos empreintes et
découvrir votre histoire ! **p.10**

.....

22

Un temps pour soi et pour bouger

à l'Estey - de 9h30 à 11h30
Patageons des pas de danse et
venez transmettre votre expérience
p.6

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

23

Apéro des bénévoles

à l'Estey - à 18h30
Un apéro pour nous faire part de
vos envies et vos idées pour le
bénévolat **p.14**

.....

27 & 28

Le Bistrot Solidaire
à l'Estey - de 9h à 12h
Chaque fin de mois, prenez les clés
du Bistrot Solidaire et partagez
nous vos talents culinaires **p.9**

.....

28

Matinée parents - enfants

à ChapitÔ - de 9h30 à 11h30
à destination des 0-5 ans, profitez
d'un espace de motricité et de jeu
p.7

Famille

LES RENDEZ-VOUS DE

Juin

Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux
Facebook et Instagram



centresocialestey



centresocialecultureldebegles

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

COUTURE les lundis (p.11)
de 14h à 16h à l'Estey

YOGA les mercredis (p.11)
de 18h à 19h30 à l'Estey

TAPISSERIE les mardis (p.11)
de 18h30 à 20h30 à l'Estey

ACTIVITÉ BALADE DÉCOUVERTE (p.11)
les jeudis de 9h30 à 11h30 à l'Estey

ACTIVITÉ JARDIN (p.9)
les samedis de 9h à 11h
à Maurice Thorez

LUDOTHÈQUE (p.10)
Les mardis, mercredis, vendredis et
samedis

CAFÉ LINGUISTIQUE

Les mardis des semaines paires à 14h
au Café de la Route.

CONSEILLER NUMÉRIQUE (p.4)
Les mardis, jeudis et vendredis.

BISTROT DE L'ESTEY (p.8)
les mardis, mercredis et jeudis de 12h
à 14h à l'Estey

LES MERCREDIS DE L'ESTEY (p.12)
Les mercredis de 14h30 à 16h30
à Maurice Thorez et au Dorat

ACTIVITÉ TAROT
Les vendredis des semaines impaires
et mardis des semaines paires à 14h
au Café de la Route.

CAFÉ DES AIDANTS
Une fois par mois au Café de la Route.
(Voir programmation)

REPAIR CAFÉ & COUTURE

Les vendredis des semaines paires à
partir de 14h au Café de la Route (p.16)

Renseignements au 05 57 35 13 00
(Les activités couture, tapisserie, marche, yoga & DIY
s'arrêteront durant la période des vacances scolaires)



L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

5

Vrac : groupement d'achat

à l'Estey (site Jean Lurçat)
de 16h30 à 19h

Le groupement d'achat pour les
Béglais **p.17**

.....

6 > 8

Fête de la Morue

Place du Bicentenaire - à 18h
l'Équipe de l'Estey tiendra un stand
de restauration. Le BIJ restera
ouvert à tous pour un temps de
repos et de prévention. **p.5 (côté
jeunesse)**

.....

14

Samedi des familles

à la Chaufferie - de 9h à 11h30
Parlons vacances : programmation
de l'Estey, bons plans sur Bordeaux,
colonie de vacances ... **p.10**

.....

18

Matinée parents - enfants

à ChapitÔ - de 9h30 à 11h30
à destination des 0-5 ans, profitez
d'un espace de motricité et de jeu
p.7

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

19

Un temps pour soi et pour bouger

à l'Estey - de 9h30 à 11h30
Brunch et échanges sur les
vacances d'été **p.6**

.....

20

Soirée plancha - jeu

à l'Estey - de 19h à 21h30
Fêtez le début de l'été dans les
jardin de l'Estey **p.10**

.....

21

Fête de quartier

à la cité Maurice Thorez -
de 9h à 17h
vide grenier, bloc party, ateliers
réemploi, animations pour les
petits et les grands, musique,
sport...
p.15

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL L'ESTEY

20, rue Pierre et Marie Curie
05 57 35 13 00
Lundi : 14h à 18h
Mardi : 9h à 18h30
Mercredi & Jeudi : 9h à 18h
Vendredi : 9h à 12h30 / 13h30 à 17h

1

CHAPITÔ

17, av. Robert Schuman
05 56 49 95 95
Du mardi au vendredi
10h à 18h

2

LE BUREAU INFO JEUNES (BIJ)

21, rue Calixte Camelle
05 56 49 06 34
Mardi : 15h à 18h
Mercredi : 10h à 12h / 14h à 19h
Vendredi : 14h à 18h
Samedi : 14h à 17h

3

LE CAFÉ DE LA ROUTE

501, route de Toulouse
33140 Villenave d'Ornon -
06 13 67 71 01
Ouverture du Café de la Route
lors des ateliers uniquement.

4

LA CHAUFFERIE

Point d'accueil Jeunes
des Terres Neuves
33130 Bègles - 06 26 45 92 78
Mercredi : 14h à 18h

5

LA LUDOTHÈQUE

20, rue Pierre et Marie Curie
05 57 35 13 00
Joujouthèque
Mardi : 9h30 à 12h (0-3 ans)
Ludothèque
Mercredi : 16h30 à 19h
Vendredi : 16h à 19h
Samedi : 10h à 12h

6

LA MAISON DES LACS

Point d'Accueil Jeunes - Accueil ados
12, rue de Bray - 05 56 85 63 20
Accueil ados : 8h30 à 17h
La 1ère semaine des vacs. scolaires
Accueils libres :
Mercredis : 16h à 18h Chaufferie + MDL
Vendredis : 16h à 18h Tour F
15h30 à 17h30 à Mussonville (hors
vacances)

7

Le Local de la Tour F

47, rue Ferdinand Buisson
05 57 35 13 00
Mercredi : 14h à 17h
Vendredi : 9h - 12h

8

Le Local du Dorat

Rue Durcy - 05 57 35 13 00
Mercredi : 14h30 à 16h30

9

RETROUVEZ l'équipe DE L'ESTEY



BOULEVARD ALBERT 1er

BOULEVARD J.-J. BOSCH

COURS TORRIGUO

RUE A. CAPELLE

AV. MALLECLERCQ

RUE L. GAMBETTA

TRAM C

QUARTIER THOREZ -

RUE F. BUISSON

QUARTIER MONMOUSSEAU

RUE DURCY

QUARTIER LE DORAT

RUE A. LABRO

QUARTIER TERRE SUD

ROUTE DE TOULOUSE

A630

25

NOS TARIFS

JEUNESSE & FAMILLE

POSSIBILITÉ DE TARIFICATION SOLIDAIRE SELON SITUATION

ADHÉSION

TARIF ADHÉSION	BÉGLAIS.E	NON BÉGLAIS.E
Jeunes (-18 ans)	5.50€	6.50€
Individuelle	10.00€	16.50€
Famille (jusqu'à 4)	13.00€	22.00€
Personne Sup	2.50€	2.50€
Bistrot	5.50€	5.50€
Personne Morale	40.00€	60.00€

SÉJOURS - SORTIES ATELIERS

selon quotient familial entre 30 et 100% du coût

Tarifs à titre indicatif des ateliers
par trimestre ou à la séance :

COUTURE

entre 15 et 50€ par cycle

DIY

entre 1 et 5€ par séance

TAPISSERIE

entre 22 et 77€ par trimestre

YOGA

entre 7 et 24€ par cycle

BALADE DÉCOUVERTE gratuit

BISTROT : Formule de 5 à 8€ -
Repas suspendus - Tarif réduit

LUDOTHÈQUE : Carte prêt de jeux
de 2,50€ à 10€

ACCÈS ORDINATEUR & INTERNET :
Gratuit

IMPRESSIONS A4 N/B :
Gratuit pour les démarches
administratives.
(limité à 15 pages)

TAUX DE PARTICIPATION AU CÔÛT selon quotient familial

QUOTIENT FAMILIAL	TAUX	PARTICIPATION
< ou égal 546€	1	30%
547€ à 982€	2	40%
983€ à 1 168€	3	50%
1 169€ à 1 500€	4	60%
1 501€ à 1 734€	5	70%
1 735€ à 1 968€	6	80%
1 969€ à 2 202€	7	90%
> à 2 203€	8	100%

ACCUEIL ADOS

TAUX	DEMI-JOURNÉE	JOURNÉE & REPAS
1	2.00€	6.50€
2	2.50€	7.50€
3	3.00€	8.50€
4	3.50€	9.50€
5	4.00€	10.50€
6	4.50€	11.50€
7	5.00€	12.50€
8	5.50€	13.50€

SÉJOURS JEUNES

Selon quotient familial entre 30 et 100% du coût réel ou 50 euros avec le dispositif COLOS APPRENANTES

SORTIES ET SÉJOURS PARTICIPATIFS

autofinancement et selon quotient familial