



FAMILLE

Sommaire

Nos lieux d'accueils	p.4 - 5
L'Estey à Jean Lurçat & la ludothèque	p.6 - 7
Le local de la tour F & La Maison du Projet au Dorat ..	p.8 -9
Café de la Route & ChapitÔ	p.10 - 11
Le Bistrot de l'Estey à Jean Lurçat	p.12 - 13
Les ateliers de l'Estey	p.14
Les soirées de l'Estey	p.15
Les permanences numériques	p.16 - 17
Les Rendez-vous parentalité	p.18 - 19
Les Rendez-vous réguliers	p.20 - 21
L' agenda Sept. - Dec.	p.22 à 25
Nos tarifs	p.26-27

Merci à ceux qui nous soutiennent



Édito



Au Centre Social et Culturel l'Estey, septembre sonne l'heure de la rentrée... même si l'été a été rythmé par de nombreuses animations et de beaux moments partagés !

Comme chaque année, cette période marque le retour des activités régulières, des temps de convivialité et des rendez-vous à vivre ensemble tout au long de la saison.

Pour cette année 2025-2026, un groupement d'achat autour des produits frais sera proposé au sein du Bistrot de l'Estey. Il prendra place dans un nouvel espace de proximité au cœur du quartier du Dorat, imaginé avec les habitant·es, en lien avec les associations locales, les bailleurs, les services municipaux et le centre social et culturel.

Ce lieu accueillera des animations, des temps d'échange et des instants chaleureux accessibles à toutes et tous.

Nous vous donnons rendez-vous dès le vendredi 12 septembre pour la soirée de rentrée, puis tout au long de l'année à l'occasion des fêtes de quartier, des Samedis des familles ou encore de la quinzaine de l'égalité, prévue en novembre.

Très belle rentrée à chacune et chacun pour cette année 2025-2026 !

Et un grand merci à celles et ceux qui font vivre l'Estey chaque jour : bénévoles, équipes, partenaires associatifs et services municipaux. À très bientôt !

La présidente du Centre Social et Culturel l'Estey
Adjointe au Maire - Politique de la Ville et Cohésion Sociale.



BOULEVARD ALBERT 1er

BOULEVARD J-J BOSC

COURS VICTOR HUGO

RUE A. CAPELLE

AV. MAL LECLERC

1

4

5

7

QUARTIER TERRES NEUVES

RUE L. GAMBETTA

2

TRAM C

QUARTIER THOREZ - GOÉLANDS

4

RUE F. BUISSON

8

QUARTIER MONMOUSSEAU

9

RUE DURCY

QUARTIER LE DORAT

RUE A. LABRO

3

QUARTIER TERRE SUD

A630

4

RETROUVEZ l'équipe DE L'ESTEY !

En multi
Site :

L'Estey, c'est une équipe chaleureuse présente dans toute la ville, qui propose des animations pour tous les publics, sur ses sites, dans les quartiers et en pied d'immeuble.

Venez les rencontrer !

L'ESTEY À JEAN LURCAT

20, rue Pierre et Marie Curie
05 57 35 13 00 - **p.6**

1

CHAPITÔ

17, av. Robert Schuman
05 56 49 95 95 - **p.11**

5

L'INFO JEUNES BÈGLES

21, rue Calixte Camelle
05 56 49 06 34 - **p.12 (côté jeunesse)**

2

LA CHAUFFERIE

Avenue Robert Schuman
06 26 45 92 78

6

LE CAFÉ DE LA ROUTE

501, route de Toulouse
Villenave d'Ornon
06 13 67 71 01 - **p.10**

3

LA LUDOTHÈQUE

20, rue Pierre et Marie Curie
05 57 35 13 00 - **p.7**

7

LIEU DE VIE À LA TOUR F

47, rue Ferdinand Buisson
05 57 35 13 00 - **p.8**

4

LA MAISON DES LACS

12, rue de Bray
05 56 85 63 20

8

LA MAISON DU PROJET

Rue Durcy
05 57 35 13 00 - **p.9**

9

Nouveau lieu

5

SOIRÉE DE RENTRÉE le 12 septembre à 18h30 à l'Estey - Jean Lurçat

Toute l'équipe du Centre Social et Culturel de l'Estey est heureuse de vous inviter à sa soirée de lancement de saison 2025-2026 !

Ce rendez-vous devenu un moment incontournable de la rentrée est l'occasion de vous présenter nos activités pour l'année à venir, nos temps forts, les opportunités de bénévolat, etc.

C'est aussi un temps convivial pour échanger, rencontrer vos voisins, faire connaissance avec l'équipe... et (re)découvrir l'Estey dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Au programme : un apéritif de bienvenue et un buffet du monde gourmand du Bistrot de l'Estey suivi d'un concert entraînant avec le groupe Céïbal, qui vous fera voyager au rythme de son univers métissé mêlant musiques d'Amérique latine, influences jazz et sonorités festives.

Envie de vous impliquer dans la vie de l'Estey ? Rencontrez-nous à cette occasion !

L'ESTEY À JEAN LURÇAT

L'Estey est un centre social multisite dont le **cœur historique** se situe à Jean Lurçat, au centre du quartier Liberté.

Ce site principal accueille les fonctions supports du centre (administration, communication, comptabilité), mais surtout, il un **lieu vivant et ouvert à toutes et tous**.

Jeunes, enfants, familles, personnes seules : chacun y trouve sa place, que ce soit pour une **aide aux démarches** numériques, un accompagnement juridique, ou un suivi vers l'emploi avec le PLIE.

C'est aussi à Lurçat que battent les temps forts de la vie quotidienne du centre : le **Bistrot Solidaire, la ludothèque**, et une multitude **d'ateliers et d'événements variés** accessibles à toutes et tous.

HORAIRES d'ouverture



Lundi de 14h à 18h
Mardi 9h à 18h30 (18h durant les vacances scolaires)
Mercredi & Jeudi de 9h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30

Renseignements au 05 57 35 13 00

LA Ludothèque DE L'ESTEY

Nos **ludothécaires** vous accueillent autour de jeux en bois, jeux de société, puzzles et d'une **large sélection pour jouer ensemble, petits et grands** ! La ludothèque de L'ESTEY **se déplace aussi** sur nos autres sites et événements !

HORS vacances scolaires



Mardi : 9h30 à 12h
(joujouthèque pour les 0-3 ans)
Mercredi : 14h à 18h
Vendredi : 16h à 19h
Samedi : 10h à 12h

PENDANT la 2^{ème} semaine des vacances scolaires

Mardi : 9h30 à 12h (joujouthèque
des 0-3 ans)
& 14h à 18h
Mercredi : 14h à 18h

**RETROUVEZ LA LUDOTHÈQUE AU
FESTI'FAMILLE LA 1ÈRE SEMAINE**

FERMETURE 22 déc- 2 janv

SOIRÉES - Gratuit - Sur inscription

Vendredi 3 oct. à 19h : apéro - jeux & temps convivial partagé
Vendredi 28 nov. à 19h : apéro - jeux dans le cadre de la
quinzaine de l'égalité

En multi
Site :

LA JOUJOUTHÈQUE GÉANTE

300 m² de jeux dédiés aux
0-5 ans : jeux et parcours de
motricité, piscine à balles, jeux
d'éveil, déguisements, jeux de
construction...

Samedi 25 oct / Samedi 27 dec.
de 10h à 12h / 16h à 18h
à la salle Jean Lurçat.



LE PRÊT DE JEUX

Mise à disposition de jeux
et de jouets

2 jeux ou jouets pour 1 mois

> **6 emprunts : 5€**

> **12 emprunts : 10€**

> **DEMI-TARIF avec la Carte Jeune**

Autres prestations : malle de jeux

Renseignements au 05 57 35 13 00

LE LOCAL DE LA TOUR F À MAURICE THOREZ

Au coeur de la résidence Maurice Thorez, ce lieu de vie, ouvert à toutes et à tous, propose de multiples activités lors des temps d'accueil !

DATE À RETENIR



- RÉOUVERTURE -

Votre espace de vie rouvrira ses portes **à partir du mercredi 17 sept. dès 14h !**

- FÊTE DE FIN D'ANNÉE -

Un après-midi de fin d'année **mercredi 17 déc. à partir de 14h** avec animations et goûter au programme !

- SOIRÉE LOTO -

L'équipe de l'Estey organisera une soirée loto le **vendredi 21 novembre à partir de 19h !**

GRATUIT

LES MERCREDIS ET VENDREDIS DE L'ESTEY

Rejoignez nos équipes d'animation à la Tour F tous les mercredis **de 14h à 17h !**

Nous vous y proposons des activités ludiques, créatives, des ateliers ou plus simplement un café pour échanger et partager un moment convivial.

Mais aussi,

les vendredis de **9h à 12h**, pour un temps d'accueil et d'information autour d'un café et d'une activité !

JARDIN PARTAGÉ

Envie de partager un moment dans votre quartier, de travailler la terre, de récolter de bons légumes, de rencontrer vos voisins ?

Rendez-vous tous les samedis de 9h à 12h (hors vacances scolaires)

Renseignements au **05 57 35 13 00**

47, rue Ferdinand Buisson, 33130 Bègles

LA MAISON DU PROJET AU DORAT

UN NOUVEAU LIEU DE PROXIMITÉ

Pour accompagner l'évolution du quartier du Dorat, créer du lien et faire vivre le quartier, **l'Estey et le service Politique de la Ville de Bègles coordonnent l'animation d'un nouveau lieu de vie au cœur du Dorat**, au pied du tram, en partenariat avec les bailleurs et de nombreux acteurs locaux.

LES MERCREDIS DE L'ESTEY

Rejoignez nos équipes d'animation à la Maison du Projet tous les mercredis **de 14h à 17h !** Nous vous y proposons des activités ludiques et créatives, des ateliers ou plus simplement un café pour échanger et vous informer.

Renseignements au 05 57 35 13 00

rue Durcy, 33130 Bègles

NOUVEAU



FÊTE DE QUARTIER SAMEDI 20 SEPT.

Nous vous invitons à la soirée de lancement de votre futur lieu de vie, **la Maison du Projet** au Dorat !

De 9h à 17h :

Animations et **découverte du lieu**, **repas partagé** à 12h (apportez un dessert ou une boisson), **discours de Monsieur le Maire** à 17h et **concert** en fin de soirée avec le *groupe Kif Kif* (musique du monde)

DATE À RETENIR

- **FÊTE DE FIN D'ANNÉE** -
Le 10 décembre, l'Estey vous invite à nous rejoindre au Dorat **à partir de 15h** pour des animations et un goûter pour fêter cette fin d'année !

VOUS IMPLIQUER ?

Envie de proposer des idées ou de faire part de vos besoins ?

**Contactez Francesca au
05 57 35 13 00**



LE café DE LA ROUTE,

Espace de Vie Sociale



Un lieu de proximité original et accueillant dans le quartier Terre Sud, ouvert à tous et toutes, jeunes et familles où l'on peut se rencontrer, échanger ...



GRATUIT

Le Café de la Route se refait une beauté !

Des **petits travaux** auront lieu entre fin septembre et début octobre, ce qui pourra entraîner des **fermetures ponctuelles**. Pendant cette période, le Café restera ouvert uniquement lors des ateliers, qui pourront être annulés en fonction de l'avancée des travaux.

Un Espace vivant et accueillant !

Le Café de la Route, c'est un lieu de vie hybride en plein cœur du quartier du quartier Terre sud, où l'on peut :

- > Participer à des **ateliers animés par des bénévoles** (danse libre, ateliers artistiques, linguistiques, repair café...)
- > Bénéficier de **permanences d'accompagnement**
- > Venir **boire un café ou pique-niquer pour les lycéens de Vaclav Havel**
- > Profiter de **soirées culturelles ponctuelles**, ouvertes à toutes et tous

RESTEZ INFORMÉ.ES !

La programmation mensuelle est disponible à l'accueil de nos lieux ou directement au Café de la route



Du mardi au vendredi

Attention **Horaires variables
le temps de travaux**

Renseignements 06 13 67 71 01 / 06 58 35 27



ChapitÔ

Co-animé par les Services «Vie Culturelle» et «Vie Associative» de la Ville de Bègles, l'association Restô & Cie et le Centre Social et Culturel l'Estey, ChapitÔ, un lieu de vie et de rencontres à Terres - Neuves.

 **Mardi au vendredi : 10h à 18h**

LES MATINÉES

PARENTS - ENFANTS

Les matinées parents - enfants à ChapitÔ se poursuivent

1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30 à destination des 0-5 ans.

Mercredi 15 oct. : jeux et jouets de la Ludothèque de l'Estey.

Mercredi 12 nov. : atelier manuel au couleur de l'automne.

Mercredi 17 déc. : spectacle « BRR, il fait froid » suivi d'un atelier - nids douillots -

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Le jeudi 9 oct. : Macramé

Le jeudi 4 déc. : Boules de graines

L'Estey propose à ChapitÔ un atelier créatif «fait maison» de quoi s'amuser en faisant du 0 déchet de 9h30 à 11h30 !

Renseignements au 05 56 49 95 95

 ChapitÔBègles

FÊTE DE QUARTIER SAMEDI 18 OCT.

Le quartier des Terres-Neuves organise avec la Ville de Bègles, une fête afin de réunir partenaires du territoire et habitants de 10h à 18h !

Un temps convivial co-construit avec les associations béglaises mais aussi les habitants du quartier !

Visite guidée «Street Art» en Rosalie et traversée du pont Simone Veil.

Vélos rigolos, Grands jeux

Repas partagé : atelier cuisine préparation de quiches

Atelier créatif : fabrication d'un dôme de roue, réparation

Tombola et Blind test

Stand boissons et goûter !!

GRATUIT





LES ACTIONS

Autour de l'alimentation

En m
Sit

LES ATELIERS CUISINE DU BISTROT

Petits pains marocain (Batbout)

Participez à des ateliers la 2^e semaine des vacances scolaires de 9h30 à 11h30, 100 % zéro déchet, accessibles et amusants.

GRATUIT

Le mercredi 29 oct. (à partir de 6 ans) > **Petits pains marocains (Batbout)**

Le mercredi 30 oct. (à partir de 6 ans) > **Confection de galettes italiennes (Piadina)**

GROUPEMENT D'ACHAT DE PRODUITS FRAIS

NOUVEAU

Dans le cadre de ses actions en faveur d'une alimentation solidaire, le Centre Social et Culturel l'Estey lance un **groupement d'achat de produits frais**, en partenariat avec l'association d'insertion « Question de Culture », située à Prignonrieux.

- **Les distributions auront lieu à la Maison du projet au Dorat** (voir page 15).
- **Une adhésion à l'association sera nécessaire** et sera de 1€ par foyer.
- **Les paniers contenant les produits frais contiendront 6 à 8 kilos de produits** et couteront 10€
- **Le contenu du panier dépendra de la saison**

Ce projet est porté par un groupe de bénévoles déjà engagé dans le groupement d'achat vrac. **Vous souhaitez y participer ou vous engager bénévolement ? Contactez Charline !**

multi
e'



**CUISINONS
BIEN & ENSEMBLE !**

Le Bistrot de l'Estey vous invite à venir cuisiner lors des ouvertures les mardis, mercredis et jeudis !

Vous souhaitez partager une recette qui vous tient à coeur? ou simplement nous aider? Présentez vous à l'accueil de l'Estey pour rencontrer l'équipe!

LE BISTROT MOBILE

Pour des temps forts ou des ateliers ponctuels, retrouvez le bistrot en mobilité dans les quartiers



Menu adulte
entrée/plat/dessert 8€

Menu enfant
ou tarif réduit 5€

Possibilité de
*repas suspendus

LE BISTROT solidaire DE L'ESTEY

**Mardi, Mercredi
& Jeudi | 12h-14h**

Site Jean Lurçat

Le Bistrot Solidaire : bien plus qu'un restaurant, c'est un lieu d'échange et d'engagement où chaque plat mêle saveurs du monde et créativité. Aux fourneaux, salariés, bénévoles et apprentis cuisinent avec passion.

Un espace de formation et de transmission

Le Bistrot Solidaire, c'est aussi une école de la vie où talents culinaires et service se forment dans un cadre bienveillant.

Accessibilité et solidarité avant tout

Grâce à ses tarifs solidaires (classique, réduit, repas suspendus), notre bistrot accueille chacun dans un esprit d'inclusion et de partage.

Les « repas suspendus » : Un don, c'est offrir à quelqu'un dans le besoin un repas chaud et réconfortant. Un geste simple, un vrai coup de pouce solidaire.

En venant au Bistrot Solidaire, vous participez à un projet porteur de sens, alliant plaisir, générosité et engagement. Merci pour votre soutien !

LES ATELIERS DE L'ESTEY

En m
Sit

Ateliers créatifs, culturels, bien-être ou manuels... Il y en a pour tous les goûts à l'Estey ! Animés par des bénévoles engagés ou des professionnelles passionné-es, ils se déroulent sur plusieurs lieux de Bègles.

TAPISSERIE

Retapissage d'un fauteuil

Les mardis de 18h30 à 20h30,

Site Jean Lurçat - Payant - Au trimestre

BALADE DÉCOUVERTE

Activité sportive (avec le BIS)

Les jeudis de 9h30 à 11h30,

Départ Jean Lurçat Gratuit - à la séance

ATELIER DIY

Ateliers manuel, fait-maison

1 mardi sur 2 de 17h30 à 19h,

Départ Jean Lurçat - Payant - à la séance

YOGA

Activité sportive

Les mercredis de 18h à 19h30,

Jean Lurçat - Payant - au trimestre.

COUTURE

Stage pendant les vacances d'automne

Local de la tour F - Sur inscription

TRICOT PAPOTE

Création et initiation autour d'un café

Les mardis de 14h à 17h

Site Jean Lurçat - Gratuit - à la séance

REPAIR CAFE & COUTURE

Petites réparations matériel et vêtement

Un vendredi sur 2 - 14h - 17h

Café de la Route - Gratuit - à la séance

ATELIER CREATIF

Ateliers manuel, fait-maison

Les mercredis et jeudi 1 sur 2 - 14h - 17h

Café de la Route - Gratuit - à la séance

EXPRESSION CORPORELLE

Danse libre pour décompresser

Un mardi sur 2 - 15h - 16h30

Café de la Route - Gratuit - à la séance

ATELIER LINGUISTIQUE

Discussions informelles en Anglais

Un mercredi sur 2 - 14h - 17h

Café de la Route - Gratuit - à la séance

GRATUITS
OU TARIFS
P.27

Renseignements au 05 57 35 13 00

LES SOIRÉES DE L'ESTEY

Des soirées pour se rencontrer, cuisiner, voyager... ou simplement partager un bon repas

GRATUIT

Pour qui & où ?

Ces soirées sont ouvertes à tous et gratuites que vous veniez seul.e, entre ami-es ou en famille, vous êtes les bienvenu-es. L'essentiel, c'est l'envie de partager un moment convivial.

Elles sont organisées dans différents lieux de Bègles : à la tour F, à la Maison du Projet, à ChapitÔ, à la Maison des Lacs (pour les jeunes) ou à l'Estey- Jean Lurçat.

Au programme

Certaines soirées sont l'occasion de découvrir des cultures du monde, à travers des recettes traditionnelles, de la danse, des récits de voyage ou des pratiques artistiques. D'autres fois, ce sont des moments simples autour d'un plat convivial comme une raclette ou un repas de quartier. Chaque rendez-vous est unique, mais toujours guidé par l'envie de créer du lien et de partager.

Comment participer ?

La participation est gratuite. Pour rendre ces soirées encore plus conviviales, chacun est invité à apporter un dessert ou une boisson à partager avec le groupe. Vous souhaitez proposer une soirée ? Être bénévole? Contactez-nous !

NOUS SOUTENONS VOS PROJETS !

À l'Estey, vos idées prennent vie ! Plusieurs projets ont vu le jour grâce à l'implication des habitant-es : le poulailler participatif, les ateliers des Créatives, des séjours, des sorties collectives ou encore des soirées culturelles. Nous croyons en l'énergie collective et accompagnons les projets, petits ou grands, portés par celles et ceux qui souhaitent agir.

Pour les jeunes béglais de 12 à 25 ans, une bourse au projet permet aussi de soutenir et financer des envies d'autonomie, des événements ou des actions solidaires et artistiques.

Passez nous voir sur le site de Jean Lurçat ou au Bureau Info Jeunes ! Discutons de vos idées et construisons ensemble ce qui vous tient à cœur.



LES PERMANENCES numériques



L'Estey met à disposition des ordinateurs connectés à internet, gratuitement. Leur accès est proposé lors des horaires d'ouverture de l'Estey (voir page 6).

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL AVEC LE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Mardi 13h30-17h - Jean Lurçat
Mercredi 13h30-17h - Maison du Projet
Jeudi 9h-12h30 - Jean Lurçat
Vendredi 9h-12h30 - Tour F
Vendredi 13h30-17h - Jean Lurçat

ATELIERS COLLECTIFS AVEC LE CONSEILLER NUMÉRIQUE

Ateliers de découverte de votre ordinateur et smartphone à France Services (La Poste, Terres-Neuves) de 14h à 16h.

Sept. : le 1, 8, 15, 22 et 29 (ordinateur)
Découverte de l'outil, mise en ordre des dossiers, navigation et connection en autonomie.

Oct. : le 6, 13, 20 et 27 (ordinateur)
Créer / gérer votre boîte mail, numériser et scanner, protection des données.

Nov. : le 3, 17 et 24 (smartphone)
Sauvegarde des données, réglages essentiels et applications indispensables !

Déc. : le 1, 8 et 15 (smartphone)
Découverte de la messagerie, protection de votre smartphone, stockage et nettoyage.



Renseignements au 05 57 35 13 00

LES PERMANENCES d'accompagnement

GRATUIT

PLAN LOCAL INSERTION ET EMPLOI

Une conseillère PLIE vous accompagne dans vos démarches de recherche d'emploi et d'insertion professionnelle à travers des RDV et ateliers individualisés et un accompagnement renforcé.

- > Renseignements au 05 56 49 62 75.

INFODROITS

L'Association InfoDroits propose des permanences juridiques d'information gratuites

- > Un mercredi une fois par mois
- > de 10h à 12h à Maurice Thorez (local la Tour F).
- > Inscriptions ou renseignements au 05 56 45 25 21.

CIDFF

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles informe, oriente et accompagne le public, en priorité les femmes.

- > Un vendredi sur deux de 14h à 17h à Jean Lurçat ou à la Maison du projet du Dorat
- > Inscriptions au 05 57 35 13 00.

SOUTIEN PARENTALITE POINT INFO VACANCES

Notre référente Famille et notre conseiller numérique vous reçoivent et vous accompagnent dans vos démarches.

- > Toutes les infos en page 18

Renseignements au 05 57 35 13 00





LES RENDEZ-VOUS Famille & Parentalité

En m
Sit

LES SAMEDIS DES FAMILLES

Venez passer un bon moment en famille, autour d'un temps dédié aux échanges entre parents, enfants et professionnel.les de 9h à 9h30 avec un petit déjeuner et de 9h30 à 11h30 pour les activités. **Sur inscription**

- **Samedi 4 oct.** : Comment concilier devoirs, détente et repas, après la journée d'école ? **avec la participation de Remue Méninges, à l'Estey.**
- **Samedi 15 nov.** : « Grande histoire, petite histoire » un atelier artisanique pour se rencontrer et partager un moment autour d'un petit déjeuner.
- **Samedi 13 déc.** : Fête de fin d'année et repas partagé

GRATUIT

LE SAVIEZ-VOUS ?!

Notre référente Famille vous reçoit sur rendez-vous pour toute question relative à votre situation et/ou accompagnement :

- Accompagner les adultes dans la fonction parentale
- Favoriser la cohésion familiale et renforcer les liens sociaux en proposant des temps d'activités parents / enfants,
- Soutien en incitant les initiatives et l'autonomie des familles (démarche administratives, loisirs ...)
- Implication des parents dans la mise en place d'actions
- Mise en place de temps familiaux afin de créer une participation des parents et des enfants sur un temps dédié

Votre situation nécessite de rencontrer notre professionnelle ? n'hésitez pas à la contacter pour plus de renseignements. (Pour les résident.es à Bègles)

Renseignements et inscriptions au 05 57 35 13 00

UN TEMPS POUR SOI & POUR BOUGER

Un temps entre parents, pour sortir de l'épuisement psychologique / physique en prenant soin de soi et de son corps, de 9h30 à 11h30.

> **Jeudi 9 octobre**

« **Mieux vivre son quotidien** » sera le thème de cette matinée menée par *l'association le CIDFF ainsi que notre référente Famille*. Venez découvrir comment mieux gérer les différents facteurs qui influencent votre vie au fil des jours.

> **Jeudi 13 novembre**

Pour ce deuxième thème « **Les mots pour le dire** » nous proposerons un atelier d'écriture, mené par *le Dr. Larsène* pour créer votre propre chanson avec vos mots. Un travail accompagné par notre référente Famille.

> **Jeudi 11 décembre**

Faisant suite au jeudi 13 novembre, **venez transformer vos textes en musique**, dans un studio d'enregistrement directement dans les locaux du *Dr. Larsène*.

GRATUIT



LE FESTI' FAMILLE spécial Halloween !

Il revient en cette période d'halloween, **le Festi'Famille vous accueille pour un moment en famille et déguisé !**

Toujours la première semaine des vacances: **3 jours consécutifs les 22, 23 et 24 oct. de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Rejoignez-nous pour des moments conviviaux et festifs en famille :

Matinée pyjama, chocolat chaud, espace créatif, jeux de société, jeux de construction ... Il y en a pour tous les âges !

Une joujouthèque géante sera organisée le **samedi 25 oct. de 10h à 12h et de 16h à 18h** pour finir en beauté !

Le programme complet sera disponible prochainement sur nos réseaux sociaux et à l'accueil du Centre Social et Culturel.

Vous souhaitez vous investir dans la mise en place d'ateliers, décoration ? Prenez contact avec l'accueil de l'Estey !

L'AGENDA FAMILLE

DES RENDEZ-VOUS Réguliers

LUDOTHÈQUE

Les mardis, mercredis, vendredis
et samedis - Jean Lurçat (p.10)

BISTROT DE L'ESTEY

Les mardis, mercredis et jeudis
de 12h à 14h - Jean Lurçat (p.8)

BALADE NATURE

Les jeudis de 9h30 à 11h30
Jean Lurçat (p.11)

JARDIN PARTAGE

Les samedis de 9h à 11h
Maurice Thorez (p.9)

TAPISSERIE

Les mardis de 18h30 à 20h30
Jean Lurçat (p.11)

YOGA

Les mercredis de 18h à 19h30
Jean Lurçat (p.11)

CAFE LINGUISTIQUE

Les mardis (semaine paire)
Café de la Route (p.8).

REPAIR CAFÉ - COUTURE

Les vendredis (semaine paire)
Café de la Route (p.8).



de septembre
à décembre



Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux



Facebook et Instagram

LES MERCREDIS DE L'ESTEY

Les mercredis 14h - 17h
Tour F (p.9)- Maison du Projet (p.10)

RDV NUMÉRIQUE

Les mardis, mercredis, jeudis et
vendredis - Jean Lurçat - Tour F et
Maison du Projet (p.16)

PERMANENCES JURIDIQUES

Un vendredi sur 2 de 14h - 17h
Jean Lurçat (p.11)

ATELIER DIY

Un mardi sur 2 de 17h30 à 19h
Jean Lurçat (p.11)

Un jeudi par mois à ChapitÔ de 9h30
à 11h30 (p.11)

CAFÉ DES AIDANTS

Une fois par mois au Café de la Route.
(Voir programmation)

LES VENDREDIS DE L'ESTEY

Les vendredis 9h - 12h
Tour F (p.9)

Septembre

L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

6

LA RENTRÉE BÉGLAISE

à Bègles Plage - à partir de 14 h

L'Estey sera présent pour vous informer des activités proposées tout au long de l'année.

Gratuit - Sans inscription

.....

12

SOIRÉE DE RENTRÉE

à l'Estey - à 18h

Découvrez notre programmation de rentrée et profitez d'une ambiance musicale avec un bal aux sonorités afro-caribéennes le Ceïbal !

Gratuit - Sans inscription

.....

15

REPRISE DES ACTIVITÉS

En multi site

Les activités hors vacances scolaires reprennent dès la semaine du 15 sept. Pensez à re-adhérer pour cette nouvelle année 2025 / 2026 !

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	30				

18

BALADE DÉCOUVERTE

à l'étang des sources (voir Chapitô)
- à partir de 11h

Une balade, un pique-nique pour profiter d'un instant de nature.

Gratuit - Sur inscription
(05 56 49 95 95)

.....

20

FÊTE DE QUARTIER

au Dorat - à partir de 9h

Une journée d'animation, en présence de Monsieur le Maire, un repas partagé et un concert !

Gratuit - Sans inscription

.....

26

SOIRÉE CULTURELLE

au Café de la Route - à partir de 19h

Soirée repas partagé et concert.
Gratuit - Sans inscription

Octobre

L'AGENDA

DES ÉVÉNEMENTS

3 SOIRÉE JEUX

à l'Estey - à 19h

La ludothèque vous organise une soirée jeux et apéro pour profiter de votre vendredi avec l'équipe de l'Estey
Gratuit - Sur inscription

4 SAMEDI DES FAMILLES

à l'Estey - de 9h30 à 11h30

Comment concilier, devoirs, détente et repas après une journée d'école ?

Gratuit - Sur inscription

9 UN TEMPS POUR SOI

à l'Estey - de 9h30 à 11h30

Mieux vivre son quotidien de parents.

Gratuit - Sur inscription

10 APÉRO DES BÉNÉVOLES

à l'Estey - à 18h30

Une soirée pour vous présenter notre nouvelle charte bénévole et les engagements de l'Estey

Gratuit - Sans inscription

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

15 MATINÉE PARENTS - ENFANTS

à l'Estey - de 9h30 à 11h30

La ludothèque s'invite à ChapiTô et vous proposera des jeux et jouets pour les 0-5 ans

Gratuit - Sur inscription

22 > 24 FESTI'FAMILLE

à l'Estey - 10h - 12h / 14h - 17h

3 jours d'animations pour petits et grands !

Gratuit - Sans inscription

25 JOUJOUTHEQUE GÉANTE

à l'Estey - 10h - 12h / 16h - 18h

300 m2 de jeux pour les 0-5 ans

Gratuit - Sans inscription

28 > 30 SÉJOUR

à l'Estey - de 9h30 à 11h30

Un séjour participatif avec pour destination la Ville de la Rochelle !

Payant - Sur inscription

Novembre

L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

5

MATINÉE PARENTS - ENFANTS
au **Café de la Route** - à partir de 9h30
Un espace avec jeux et jouets pour
les plus petits.
Gratuit - Sur inscription

.....

7

SOIRÉE A THÈME
à **ChapitÔ** - à 19h
Une soirée festive avec un repas
partagé et une animation tout en
musique !
Gratuit - Sans inscription

.....

12

MATINÉE PARENTS - ENFANTS
à **ChapitÔ** - de 9h30 à 11h30
Création de saison, spécial automne,
laissez parler l'imagination de vos
enfants !
Gratuit - Sur inscription

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

13

UN TEMPS POUR SOI
à **l'Estey** - de 9h30 à 11h30
Un atelier d'écriture pour les
parents.
Gratuit - Sur inscription

.....

15

SAMEDI DES FAMILLES
au **Dorat** - de 9h30 à 11h30
Une matinée de rencontre autour
d'un petit déjeuner et atelier.
Gratuit - Sur inscription

.....

28

APÉRO - JEUX
à **la Ludothèque** - à partir de 16h
Un temps convivial afin de nous
réunir dans le cadre de la quinzaine
de l'égalité grâce au jeu.
Gratuit - Sans inscription

Décembre

L'AGENDA

DES ÉVÉNEMENTS

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10

APRÈS - MIDI GOÛTER

au Dorat - à partir de 15h
Un après-midi festif pour clôturer
cette année 2025 !
Gratuit - Sans inscription

.....

11

UN TEMPS POUR SOI

à Larsène - à partir de 9h30
Atelier vocalise au studio Dr.Larsène
à partir des textes créés le 13/11 !
Gratuit - Sur inscription

.....

13

UN SAMEDI EN FÊTE

à l'Estey - à partir de 14h
Fêtons ensemble la fin de l'année
avec un spectacle et un goûter festif
pour toutes et tous
Gratuit - Sur inscription

17

MATINÉE PARENTS - ENFANTS

à ChaptiÔ - à partir de 9h30
Petit déjeuner et spectacle pour les
plus petits pour fêter la fin d'année
Gratuit - Sur inscription

APRÈS - MIDI GOÛTER

à Maurice Thorez - à partir de 15h
Un après-midi festif pour clôturer
cette année 2025
Gratuit - Sans inscription

.....

27

JOUJOUTHÈQUE GÉANTE

à l'Estey (site Jean Lurçat) -
de 10h à 12h / 16h à 18h
300 m2 de jeux pour les 0-5 ans
Gratuit - Sans inscription

.....

31

LE NOUVEL DE L'ESTEY

à ChaptiÔ - 14h à 18h
Un après-midi festif pour clôturer
cette année 2025 et commencer
l'année 2026 en musique !
Gratuit - Sans inscription

NOS TARIFS

JEUNESSE & FAMILLE

POSSIBILITÉ DE TARIFICATION SOLIDAIRE SELON SITUATION

ADHÉSION

TARIF ADHÉSION

Adhésion famille	15€
Adhésion famille sociale	10€
Adhésion famille solidaire*	20€
Adhésion individuelle jeune	6€
Adhésion individuelle sociale jeune	4€
Adhésion individuelle	10€
Adhésion individuelle sociale	7€
Adhésion individuelle solidaire*	15€

Adhésion famille / individuelle solidaire* : en prenant cette adhésion vous soutenez le projet du Centre Social et Culturel l'Estey.

SÉJOURS - SORTIES ATELIERS

selon quotient familial entre 30 et 100% du coût

Tarifs à titre indicatif des ateliers
par trimestre ou à la séance :

DIY

entre 1 et 5€ par séance

TAPISSERIE

entre 22 et 77€ par trimestre

YOGA

entre 7 et 24€ par cycle

BALADE DÉCOUVERTE gratuit

BISTROT : Formule de 5 à 8€ -
Repas suspendus - Tarif réduit

LUOTHÈQUE : Carte prêt de jeux
de 2,50€ à 10€

ACCÈS ORDINATEUR & INTERNET :
Gratuit

IMPRESSIONS A4 N/B :
Gratuit pour les démarches
administratives.
(limité à 15 pages)

TAUX DE PARTICIPATION AU CÔÛT selon quotient familial

QUOTIENT FAMILIAL	TAUX	PARTICIPATION
< ou égal 546€	1	30%
547€ à 982€	2	40%
983€ à 1 168€	3	50%
1 169€ à 1 500€	4	60%
1 501€ à 1 734€	5	70%
1 735€ à 1 968€	6	80%
1 969€ à 2 202€	7	90%
> à 2 203€	8	100%

ACCUEIL ADOS

TAUX	DEMI-JOURNÉE	JOURNÉE & REPAS
1	2.00€	6.50€
2	2.50€	7.50€
3	3.00€	8.50€
4	3.50€	9.50€
5	4.00€	10.50€
6	4.50€	11.50€
7	5.00€	12.50€
8	5.50€	13.50€

SÉJOURS JEUNES

Selon quotient familial entre 30 et 100% du coût réel ou 50 euros avec le dispositif COLOS APPRENANTES

SORTIES ET SÉJOURS PARTICIPATIFS

autofinancement et selon quotient familial